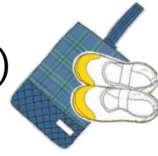


スポーツの日 運動ひろば



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

令和7年 **10月13日** (月・祝)



上靴と靴袋を
ご持参ください

【時間】 10:00～16:00 (最終入場 15:00)

*フィットネスプラザ利用は9:00～21:00(受付20:00まで)

【場所】 広島県立総合体育館
(広島市中区基町4-1) 武道場ほか



家族みんなで運動不足を解消しよう！

キッズチャレンジコーナー

親子リトミック教室・
スポーツリズム(*要事前申込*)



キッズプレイコーナー

システムマット、輪投げ、フラフープやくるくるバルーンなど
幼児・小学生対象です。保護者同伴で遊んでね。



「くるくるバルーン」

NEW 『eスポーツ体験会』

どなたでも気軽に体験できます！
(会場:小会議室(本館地下1階))



パルクールおにごっこ・ シニアパルクール体験会



体力測定

握力や柔軟性など自分の体
力をチェック！



ニュースポーツにチャレンジ！

ユニカール、ラージボール卓球など



参加賞あります！



広島県立総合体育館



詳しくは裏面へ

*この事業の様子を写真撮影します。当体育館ホームページ・刊行物への写真撮影については、あらかじめご了承ください。

なお、マスメディアの取材についても同様です。

*記載の内容は、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

主催：(公財)広島県教育事業団[広島県立総合体育館]

協賛：広島県遊技業防犯協力会連合会

協力：(株)にしき堂

スポーツ大会

種 目 等	参加対象	時 間	施 設	備考
第21回親善ドッジボール広島大会	小学生	9:00～17:00	大アリーナ	観覧自由
広島県ミニテニス大会	16歳以上	9:00～17:00	小アリーナ	観覧自由

無料体験会

種 目 等	参加対象	時 間	施 設	備考	
キッズ コーチ チャレンジ	① 親子リトミック教室♪ ～音楽に合わせて楽しく体を動かそう～	3～6歳 (未就学児)	10:30～11:20	第1剣道場	要事前申し込み ※下記により 受け付けます
	② スポーツリズム ～走る、ステップを踏む、しゃがむ、跳ぶなどの運動を行い、 楽しくみんなで運動神経を高めよう！～	年長～小学3年生	13:30～14:00		
	③ スポーツリズム ～走る、ステップを踏む、しゃがむ、跳ぶなどの運動を行い、 楽しくみんなで運動神経を高めよう！～	小学2年～6年生	14:15～15:00		
eスポーツ体験会 NEW	どなたでも	10:00～16:00	小会議室 (本館地下1階)	当日参加できます	
キッズプレイコーナー (くるくるバルーン・システムマット・フラフープ・輪投げなど)			柔道場・ 第2剣道場		
体力測定 自分の体をチェック！					
パルクールおにごっこ・シニアパルクール体験会					
ニュースポーツにチャレンジ！ (ユニカール・ラージボール卓球等)					
プール無料開放 *プールのご利用は100m以上の泳力を有する方に限ります。	小学生以上	9:00～21:00	フィットネス プラザ(プール)	当日参加できます	
プ ー ル 教 室	④大人のスタート・ターン教室	100m以上の泳力を有 する18歳以上	10:00～11:00	要事前申し込み ※下記により 受け付けます	
	⑤フォーミングアドバイス	100m以上の泳力を有 する小学生以上	11:30～13:00		
	⑥流水プール撮影会		14:00～15:00		
トレーニングルーム無料開放 *室内シューズをご持参ください。	小学生以上	9:00～21:00	フィットネスプラザ (トレーニングルーム)	当日参加できます	

【キッズチャレンジコーナー・プール教室の事前申し込みについて】

①「親子リトミック教室♪」

【受付・申込先】 広島県立総合体育館 総務企画課 TEL(082)228-1111
 【申し込み方法】 お電話または体育館ホームページの申込フォームからお申し込みください。
 【受付開始】 令和7年9月2日(火)から ※10月6日(月)は施設整備日のため、電話・来館対応はできません。
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 25組
 ※先着順 定員になり次第締め切ります。



お申込みはこちら

②③「スポーツリズム」

【受付・申込先】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ TEL(082)502-0073
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。
 【受付開始】 令和7年9月2日(火)から ※10月6日(月)は施設整備日のため、電話・来館対応はできません。
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 各回20名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

④⑤⑥「プール各教室」

【受付・申込先】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ(プール) TEL(082)555-0228
 【申し込み方法】 お電話にて、お申し込みください。
 【受付期間】 令和7年9月2日(火)～9月30日(火)
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 ④10名 ⑤⑥15名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

スポーツの日「運動ひろば」についてのお問い合わせ先

広島県立総合体育館 総務企画課 広島市中区基町4-1

TEL(082)228-1111

FAX(082)228-4992