

# 「子どもの基礎体力づくり」講習会

日時

令和6年 11月30日(土)

14:00～15:30(受付 13:30～)

会場

広島県立総合体育館 武道場(第1柔道場)

対象

保育士、幼稚園・小学校の教諭  
子どもに関わる指導者及び保育を学ぶ学生等

参加料

一般1,000円/人 学生500円/人

※当日現金でお支払ください。

(傷害保険料を含みます。)

持参物

○参加料 ○運動の出来る服装 ○タオル  
○飲み物等

内容

14:00～14:30	講義	体を動かすことで心や脳、体を育てる
14:30～15:30	実技	幼児・児童期に必要な運動遊びの実践

## お申し込み方法

WEB：当館ホームページのWEBお申し込みフォームより  
必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

電話：(082)228-1111【受付時間9:00～20:00】  
広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

来館：本館1階総合受付にお越しのうえ、お申し込みください。  
【受付時間：9:00～20:00】



広島グリーンアリーナ

検索

【お申し込み受付開始】 ※10/7(月)は、施設整備日のためお電話・ご来館での対応はいたしかねます。

令和6年10月11日(金)9:00～※定員60名(先着順)

【お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話：(082)228-1111 FAX：(082)228-4992 ホームページ：<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。  
なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

■主催：(公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館)

■後援：広島市、広島市教育委員会



【講師】

竹原亮紀氏

(株)クリエクト 代表取締役 GvI子ども体育くらぶ代表  
[資格]一般財団法人 日本コアコンディショニング協会  
マスタートレーナー/A級講師、健康運動指導士