

「スポーツコンディショニングセミナー」

アスリートなら知っておきたい！

最高のパフォーマンスを発揮するために必要なことを楽しく学ぼう！

開催日時 令和7年 **9月21日(日)** 14:00～17:00 (受付 13:30～)

会場 **広島県立総合体育館 武道場**

対象 中学・高校運動部及び各クラブチームの選手、指導者、マネージャー、トレーナー志望の学生、保護者、体づくりに興味のある方等

定員 **50名 先着順** 定員になり次第締め切ります。

参加料 **中高生 600円 一般 1,200円**

持参物 ・運動のできる服装 ・室内シューズ
・タオル ・飲み物 ・筆記用具

参加賞

当館で行う『**体組成 & 骨密度測定**』もしくは『**姿勢チェック**』
お一人につき一回無料測定券をプレゼント！



講師の紹介

竹原 亮紀 氏 (スポーツトレーナー)

- ・日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー
- ・健康運動指導士
- (公財)広島県スポーツ協会医科学サポート事業等の講師
- 日本コアコンディショニング協会運営委員長
- 日本アダプテーショントレーニング協会理事
- (株)クリエクト代表取締役
- ジュニアアスリートサポートチーム コア×スポット代表

【タイムスケジュール】

時間	内容
13:30～	受付
14:00～14:05	開会
14:05～16:45	スポーツコンディショニングについて(講義) スポーツコンディショニングトレーニング(実技)
16:45～17:00	閉会



お申し込み方法・お問合せ先

【受付期間】 **令和7年8月26日(火)～9月18日(木)**

下記までお電話、WEBフォームもしくは裏面「参加申込書」をFAX又は総合受付までご持参ください。

※WEBフォームからのお申し込みは、ホームページのイベント申し込みフォームから必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1 TEL: **(082) 228-1111** FAX: **(082) 228-4992**

ホームページ: <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>



広島県立総合体育館

- ★ この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。
- ★ マスメディアの撮影は、あらかじめ申し込みがあった団体のみとし、主催者の許可を得た場合に限りです。
- ★ 申し込みの際に記載される個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

主催 (公財)広島県教育事業団 (広島県立総合体育館) 後援 広島県高等学校体育連盟 広島県中学校体育連盟

令和7年度「スポーツコンディショニングセミナー」参加申込書 令和 7 年 月 日

【(個人用) 参加申込書】

所属(学校名又は勤務先等)				
該当箇所に○印、又は () 欄に記載	選手、マネージャー、指導者[監督、トレーナー、その他()]、その他()			
フリガナ		年齢	性別	競技種目
名 前			男・女	
連絡先	住 所	(〒 -)		
	TEL		FAX	

【(団体用) 参加申込書】

代表者所属(学校名又は勤務先等)					
該当箇所に○印、又は () 欄に記載	選手、マネージャー、指導者[監督、トレーナー、その他()]、その他()				
連絡先	フリガナ		年齢	性別	競技種目
	1 参加申込み代表者名前			男・女	
	住 所	(〒 -)			
	TEL		FAX		

参加者名		年齢	性別	競技種目	該当箇所に○印、又は記載願います。			
2	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
						トレーナー		
						その他		
3	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
						トレーナー		
						その他		
4	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
						トレーナー		
						その他		
5	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者	その他
	名 前						監督	
						トレーナー		
						その他		

■参加費 1,200円 × () 人 600円 × () 人 = _____ 円

※不足の場合はコピーしてください。