

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

しっつ★ノルディックウォーキング!



2025

10/18

土

9:30~11:30(受付 9:00~)

参加料

一人800円

※当日現金でお支払いください。
傷害保険料含まます。

集合場所

本館1階

ミーティングルーム

定員

15名
(先着順)

本館1階



持参物

○リュックサックやウエストバッグ等
(両手をあけるため)

○参加料(800円) ○タオル

○水分補給用ドリンク ○帽子 等

●お持ちの方は、ノルディックウォーキング用
ポール(無料貸出あります。)

※悪天候の状況によっては、中止する場合があります。

前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話でご連絡しますので、
お申し込みの際には連絡の取れる連絡先をお知らせください。

★参加賞★

○ヘルスケアチェック【通常800円/回】
(体組成&骨密度測定)もしくは、姿勢チ
ェック【通常500円/回】のいずれかの測
定を選択し、お一人様1回300円を割引
きます。

●ミネラルウォーター1本

お申し込み・お問い合わせはこちら

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

申込開始 9/16(火)9:00~(お電話・FAXもしくはHPより申し込み)

【但し、令和7年10月6日(月)は施設整備日のため、受付対応できかねます。】



082-228-1111【受付時間9:00~20:00】

FAX

082-228-4992 ※裏面の「参加申込書」に記載の上返送ください。



<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>



広島グリーンアリーナ

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感などの)方は、当日の参加をお控えください。

☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真掲載については、
予めご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載された個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

■主催：(公財) 広島県教育事業団 (広島県立総合体育館) ■協力：(株)オール・オン・スポーツ

<別紙>

FAX (082) 228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書

【10/18(土)実施分】

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	☐ 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			☐ 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	☐ 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			☐ 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	☐ 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			☐ 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。