

レッツ☆ノルディックウォーキング!

令和7年

★コースは、広島県立総合体育館周辺です。

日時

7月5日(土)
9:00~11:00



(受付: 8:45~)

集合場所

本館1階
健康・体力サポートセンター

参加料

一人800円※当日お支払いください。
(傷害保険料を含みます。)

持参物

- リュックサックやウエストバッグ等
(両手をあけるため)
- 参加料(800円) ○運動の出来る服装
- タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール
(無料貸し出しあります。)

お申込み方法

WEB: ホームページのWEBお申し込み
フォームより必要事項をご記入のうえ、
お申込みください。
電話: (082)228-1111
【受付時間9:00~20:00】
広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター
FAX: (082)228-4992
裏面の「参加申込書」に記載のうえ、送信ください。

★参加賞★

- ヘルスケアチェック【通常800円/回】
(体組成&骨密度測定)もしくは、
姿勢チェック【通常500円/回】の
いずれかの測定を選択し、
お一人様1回300円を割引きます。
- ミネラルウォーター

本館1階



※悪天候、熱中症警戒アラート発令状況によっては、中止する場合があります。
前日の天気予報・発表で判断し、中止の場合はお電話でご連絡しますので、
お申し込みの際には連絡の取れる連絡先をお知らせください。

広島グリーンアリーナ

検索

【お申込み受付開始】

令和7年6月16日(月)9:00~※定員15名(要申込・先着順)

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話: (082)228-1111 ホームページ: <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感など)方は、当日の参加をお控えください。

☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

☆講習会中は、講師、スタッフなど主催者の指示に従ってください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。
なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載された個人情報、本事業の目的以外には使用いたしません。

F A X (0 8 2) 2 2 8 - 4 9 9 2

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書

【7/5土】実施分

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ボール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ボール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ボール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。