

1 総合体育館

(予算額単位：千円)

※予算額のカッコ内は前年度予算

(1) 欲張りなライフスタイル実現事業

事業名	事業内容	期日	予算額
幼児のための運動だいすき教室	体力の基礎を培う幼児期に、めいっばいカラダを動かすことが出来るプログラムを提供し、幼児自身が楽しみながらカラダを動かすことで、運動に対する苦手意識の解消・運動好きな子どもの育成を図ります。 対象：幼児（4～6歳） 定員：35人/回（全5日） 参加料金：7,000円 連携先：広島県体操協会	R5.10.15 R5.10.21 R5.11.11 R5.12.2 R5.12.16	262 (206)
あそびはカラダづくり	市内の幼稚園等を対象に、遊びを通じて子どもたちの運動能力の向上と、豊かな体験ができるよう、体育館独自の遊具を設置した「あそび場」を提供し、平日の利用促進を図ります。 対象：幼児とその保護者等 参加目標：100人/回 参加料金：10,000円/園 協賛団体：にしき堂 連携先：広島県私立幼稚園連盟、広島市私立保育園協会等	年2回	90 (116)
親子リズムたいそう	親子のスキンシップが、将来の子どもの運動能力や心の成長に大きく関わってくるため、親子体操やリトミックなど基礎体力アップ運動を行う企画を提案し、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てます。 対象：就学前の園児とその保護者等 定員：25組/回 参加料金：500円/組（スポーツの日開催時無料） 協賛団体：にしき堂 連携先：広島県私立幼稚園連盟、広島市私立保育園協会等	R5.10.9 R5.12.10 R6.3.2	70 (127)
たのしくうんどう☆レッツトライ！	小学1～4年生を対象に、体力測定・運動実技などを通して運動能力や体力の向上を図るとともにスポーツへの関心を深めていくきっかけづくりし、その保護者に対しては家庭での食生活のあり方について専門的な立場から指導を行います。 対象：小学1～4年生及びその保護者 開催日等：年1回（全6日） （保護者向け運動講話、栄養講話各1日を実施） 定員：35人 参加料金：1人につき6,000円	R5.9～10月	260 (209)
わんぱく大作戦「わんぱくスポーツトライアル」	小学4・5・6年生を対象にいろんなスポーツを楽しく行うことを目的に、サッカー（フットサル）、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントン、卓球等の4種目を体験し、各種目の特性やルール、マナーを学びながら、スポーツへの興味関心を深めていく機会を提供します。 対象：小学4～6年生 定員：60人 参加料金：1,000円 連携先：テレビ新広島	R6.2.18	189 (200)
キッズクライミングスクール	子どもたちのスポーツへの取り組みの動機付けや成長期の体力づくりを支援するとともに、登山競技の普及・振興を図ります。 対象：小・中学生 開催日等：年1回・期（6日/期） 定員・料金：15人・5,400円 連携先：一般社団法人広島県山岳連盟・スポーツクライミング連盟	年1回	107 (639)
グリアリ☆ランニングステーション	多数のランナーでにぎわう中央公園や広島城周辺のランニング拠点として当館を位置づけるとともに、多様なスポーツの場づくりのために環境を整備し、県民の皆様のスポーツ活動を支え、ランニングの普及啓発に努めます。 対象：一般（ランナー） 参加目標：200人 参加料金：500円（ジム利用の場合+120円）	通年	—
各種スタジオプログラム	子どもから高齢者まで全ての人々が目的に応じて参加できる各種の運動プログラムを実施します。	通年	12,832 (17,317)
各種教室	誰もが気軽に楽しくスポーツ活動に親しめるようにスポーツ教室を実施します。 テニス・卓球・フットサル・バスケットボール・水泳、カルチャー教室等	通年	11,818 (21,375)

(2) 地域づくり・地域貢献としての自主事業

事業名	事業内容	期日	予算額
新規 30周年記念イベント	開館30周年を迎えるにあたり、これまで支えていただいた企業・団体・総合体育館を利用していただいているお客様に30年間の感謝を込めて子どもから大人まで楽しく参加できるイベントの開催や長年にわたり当館事業にご協力いただいたきた親善ドッジボール広島大会を実施します。 内 容：親善ドッジボール広島大会、トークショー、写真パネル展示等 対 象：どなたでも 参加料金：無料	R5. 9. 30	1,800 (-)
障がい者スポレクまつり&コンサート	障がい者のスポーツ活動を支援するため、スポーツ紹介やニュースポーツ等のレクリエーション要素を含んだ気軽のできる種目に参加し、体を動かして交流を図るとともに、音楽とのジョイントを行うことで、楽しく体を動かして、スポーツするきっかけづくりとなる場所を提供します。 対 象：どなたでも 参加人数：100人 参加料金：無料	R6. 3. 20	215 (330)
Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～	訪日外国人から関心が高い日本発祥の武道を実際に体験したり、見て楽しむために、旅行や観光と組み合わせた「武道ツアーリズム」を実施し、国内外からの新たな利用者を発掘し、広島の武道活動を活性化させます。 対 象：訪日外国人 参加人数：最少催行人数10人（20人程度受入れる） 参加料金：1人3,000円	R5. 11月	211 (121)
障がい者スポーツ大会	障がい者スポーツ活動を支援するため、スポーツの楽しさと日頃の練習の成果を発揮するスポーツ大会として開催します。また、東京パラリンピックが開催されたことにより、障がい者のスポーツがより身近に感じられる近年、障がいの有無にかかわらず、誰でも興味を持てるようスポーツ交流も図ります。 対 象：障がいのある方・どなたでも 参加人数：100人 参加料金：無料	R6. 2. 12	260 (260)
みんなでエコしよう2023	自主事業の中で、スポーツ要素を取り入れた省エネ体験活動を行い、楽しみながらCO2削減について考える機会を提供します。また、ペットボトルキャップを集めることで、ゴミの減少がCO2削減となり、キャップをリサイクルしてワクチンに交換し、世界の子どもたちに届けることで救える命があることを伝えていきます。 対 象：どなたでも 開催日等：「スポーツの日」記念スポーツ行事等 ※エコキャップ回収は、館内において常時設置。	R5. 10. 9 (エコキャップ運動は通年)	6 (4)
グリアリオもてなし隊	より多くの当館利用者及び地域の方等と体育館関係者が、世代間を越えた交流を図りながら体育館を盛り上げていくため、「おもてなし隊」を編成し、館内の飾りつけ等の取り組みを行います。 内 容：季節の制作物作成 対 象：どなたでも 登録目標：30人	年2回	10 (30)
地域社会武道指導者研修会	県内の武道指導者を対象に、基本技能や指導方法等、専門的知識の伝承とその資質向上を図ります。 実施種目：合気道、少林寺拳法、弓道 対 象：武道指導者 参加目標：100人/種目 連携先：(公財)日本武道館（共催・文部科学省 国庫補助対象事業）	R5. 9. 30～10. 1 R5. 11. 4～5	—
「スポーツの日」記念スポーツ行事	「スポーツの日」を記念して、県民への生涯スポーツの普及・振興と青少年の健全育成を図るため、スポーツ大会やスポーツ教室等を開催し、だれもが体を動かす楽しさを感じることが出来るスポーツイベントを実施します。 内 容：スポーツ大会、スポーツ教室等 トレーニングルーム、プール無料開放 対 象：どなたでも 参加目標：1,000人 参加料金：無料	R5. 10. 9	786 (800)

(3) 魅力的な自主事業

事業名	事業内容	期日	予算額
新規 グリアリ・ライブパフォーマンス	著名ミュージシャンを多数輩出している広島音楽やダンスのDNAでにぎわいを創出します。スポーツ施設の役割だけでなく、ライフスタイルの充実を図り地域活性化につなげていくため、県内で活動する若者のダンスの発表の場を提供します。 対象：小学生～一般 定員：100人 参加料金：無料	R5.9.16	400 (一)
スポーツ婚活inグリアリ	少子化対策として独身の男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深めるとともに、市内中心部の賑わい創出による地域経済の活性化を図ります。 対象：20代～40代の独身でスポーツ好きの男女 定員：20人/回 参加料金：2,000円	R5.7.2 R6.2.24	50 (80)
わんぱく大作戦 わんぱく親子体操	子どもの体力・運動能力の向上に向けて、幼児期に基本的な動き、生活習慣及び運動習慣を身につけるために、親子体操を通じて、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てるため、親子で運動に親しむ機会を提供します。 対象：3歳～小学2年生までの子どもとその保護者 講師：佐藤弘道氏 定員：400人 参加料金：1,000円/親子1組 (1名追加ごとに500円) 連携先：テレビ新広島	R5.10.21	955 (865)
わんぱく大作戦 わんぱくスポーツフェア2023	遊びを通して、子どもたちの体力・運動能力の向上と、子どもたちの「健全な心と体」を育成するために、豊かな体験ができる環境を提供するとともに家族や友達と一緒に、体を動かすことを手軽に楽しく体験できる機会をつくることにより、家族で健康づくりに親しんでもらうためのスポーツイベントを開催する。 対象：主として小学生 参加目標：3,000人 参加料金：無料 連携先：テレビ新広島	R5.9.16	3,200 (3,400)
あそびはカラダづくりまつり 2023	年間を通して行っている「あそびはカラダづくり」事業を広くPRするとともに、子どもたちに元気いっぱい体を動かす機会を提供し、親子でコミュニケーションを深める場とする。 対象：未就学児 参加目標：3,000人 参加料金：無料 協賛団体：にしき堂	R5.8.27	260 (260)
子どもの基礎体力づくり実技講習会	子どもたちの心身の発達に応じた運動を通して培われる豊かな心の育成や基礎体力について多様な運動遊びの方法とそのコツやヒントを学び、指導者等の資質の向上を図ります。 対象：保育士、幼稚園・小学校の教諭、学生等 参加人数：200人 参加料金：一般1,000円、学生無料	R5.10.21	285 (54)
めざせ健康美人・トライアルヨガ	運動不足になりがちなビジネスパーソンを対象にヨガやフェイシャルマッサージ等、体の外側、内側の両方から美しくなることを目的とした運動習慣確立のきっかけづくりとなる場の提供をします。 対象：18歳以上の女性どなたでも 参加人数：30人 参加料金：800円	R5.11.18	39 (24)
ウルトラシニア親善交流大会	県内で活動するスポーツクラブ等に広く参加を呼びかけクラブ間の親睦、交流を深める場を提供するとともに、シニア世代が互いに競い合いながら生涯スポーツのより一層の普及・振興を図ります。 実施内容：バレーボール・ラージボール卓球 対象：県内で活動する60歳以上の競技愛好者 参加人数：バレーボール 150人 ラージボール卓球 100人 参加料金：バレーボール 1,500円 ラージボール卓球 600円	バレーボール R5.10 ラージボール 卓球 R5.8.25	384 (477)
グリアリサポート隊	自主事業開催時に当日の運営をサポートするボランティアスタッフを広く募集し、登録する制度を設けて、活動する場を提供します。 対象：高校生以上 内容：自主事業の運営サポート	通年	0 (60)
チャレンジキッズスポーツデー！	トップアスリートを目指して日々練習に励む子どもたちに夢を与え、新たな広島県のスポーツ時代の先駆けとなる子どもたちをサポートするため、広島県のトップスポーツ選手等を講師として一日講習会を行います。 実施種目：2種目 対象：小学生～中学生 参加人数：30人/回 参加料金：1人につき1,500円	R5.7 R6.2	137 (137)

クライミングウォール初心者講習会	クライミングを始めてみようという方に、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を定期的を実施します。 対 象：小学生以上 開催日等：毎週日曜日・月曜日 参加料金：無料（施設使用料のみ）	通年	0 (0)
スポーツボランティア講座	東京オリンピック後も、さらにスポーツボランティアの重要性に注目が集まることが予想される今、様々なスポーツイベントの運営を支えるスポーツボランティアを養成し活動する機会を提供するとともにライセンスの取得及び更新を目指す研修会を実施します。 対 象：一般 参加目標：10人 参加料金：2,000円	年1回	9 (253)
スポーツセーフティ講習会	心肺蘇生法、AEDの使用法等の習得及び救急車到着までの応急手当の重要性を認識し、スポーツ・運動時の「安全安心」な環境整備のための講習を実施します。 対 象：中学生以上 参加人数：20人 参加料金：無料	R5.7	15 (16)
スポーツコンディショニングセミナー（スポーツ医科学セミナー）	スポーツ医・科学の知見を活用したスポーツ障害の予防や安全で効果的なトレーニング方法等に関する知識の普及啓発を行います。 内 容：安全で効果的なトレーニング方法、スポーツ栄養学、メンタルトレーニング 対 象：中・高等学校運動部等の選手、指導者、マネージャー等 参加人数：50人 参加料金：一般1,000円、中高生500円	R5.12.23	65 (60)

(4) 体力測定診断事業

事業名	事業内容	期日	予算額
体力測定診断事業	スポーツ医・科学的観点から各種の検査・測定を実施し、現状の体力について分析・評価するとともに、目的に応じたトレーニング指導を行うことで、県民の体力づくりの推進と本県競技スポーツの競技力向上を図ります。 内 容：全身持久力コース、筋力コース、基礎競技力コース、基礎体力コース 対 象：小・中・高校生、一般 目標人数：210人	通年	130 (243)

(5) 県民健康づくりのための事業

事業名	事業内容	期日	予算額
シニア健康出前講座	シニア世代の健康の維持・増進を目的とし、健康・体力づくりのための運動を実践するとともに、ご要望に応じて体力を把握する機会を提供する等した健康・体力サポートセンタースタッフによる出前講座を実施します。 内 容：健康に関する講話、脳トレ体操等 対 象：健康づくりを目的としたグループ・団体 参加人数：10人～/回 参加料金：6,000円/回	年5回	16 (13)
生活習慣改善コース	生活習慣病予防を目的として、4か月又は6か月間の歩数を測定評価し、「健康づくりのための身体活動基準2013」に基づいて、ライフステージに応じた運動指導及び個別食事指導により、適切な食・運動習慣の定着を図ります。 対 象：運動を習慣化したい方、体重・体脂肪が気になる方 開催日等：随時 参加料金：1人につき1,000円/回 (6か月)13回(4か月)9回	通年	100 (99)
エンジョイ！健康づくり教室	中高年層を対象に楽しく健康づくり・介護予防運動を行うことで、コミュニケーションが生まれ人とのつながりを深めつつ、運動の習慣化と健康の保持・増進を図ります。 対 象：中高年層（概ね50歳以上） 開催日等：年4期（8日/期） 定 員：30人/回×4期 参加料金：1回800円	R5.6～8月 R5.8～10月 R5.11～R5.12月 R6.1～3月	131 (44)

ロコモ予防教室	<p>加齢や運動不足による運動器（筋力、関節、骨）の衰えを防止し、自立した生活を送れるよう健康づくりや介護予防（ロコモ予防）を積極的に働きかけます。</p> <p>内 容：ロコモ予防のための運動実技 対 象：中高年層（概ね50歳以上） 定 員：30人/回（全3日） 参加料金：700円/回</p>	年3回	54 (35)
ヘルスケアチェック （一般：体組成及び骨密度測定 小中高生：体組成測定）	<p>体組成（体脂肪量や筋肉量など）と骨密度を測定し、その結果に基づいてライフステージに応じた安全で効果的なアドバイスをを行い、生涯にわたり心身ともに健康で活力のある生活を営めるよう身体活動の重要性を県民に分かりやすく伝えます。</p> <p>内 容：体組成測定&骨密度測定 対 象：どなたでも 開催日等：随時（要予約） 参加目標：706人/年</p>	通年	42 (40)
レッツ☆ノルディックウォーキング！	<p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を学びながら歩くことの楽しさを味わい、障害予防を目的として健康の維持増進を図ります。</p> <p>対 象：どなたでも 開催日等：年10回 参加人数：15人/回 参加料金：800円</p>	年10回	121 (138)
健康ライフサポートコース	<p>健康増進を目的として企業・団体等を対象に、体組成・骨密度・体力測定に加えて食生活についての講話や運動を行います。</p> <p>内 容：次のうちから利用団体との調整により実施 体組成、骨密度測定、食生活講話、運動実技 対 象：企業、団体、グループ 参加料金：2,500円/人</p>	年3回	105 (50)

