

1 総合体育館

事業名	事業内容	期日				
総合体育館の運営管理	<p>総合体育館の指定管理者として「グリーンアリーナから元気を発信」を基本コンセプトに多彩なチャンネルで利用者ニーズを把握し、多彩な企画事業を展開しながら、安全・快適な施設運営に努めた。</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 80%;">総利用者数(人)</td> <td style="text-align: right;">949,884 (R3:488,932) (R1:1,690,963)</td> </tr> <tr> <td>【内数】・スポーツ情報センター利用者</td> <td style="text-align: right;">6,105 (R3:2,494) (R1:3,833)</td> </tr> </table>	総利用者数(人)	949,884 (R3:488,932) (R1:1,690,963)	【内数】・スポーツ情報センター利用者	6,105 (R3:2,494) (R1:3,833)	通年
総利用者数(人)	949,884 (R3:488,932) (R1:1,690,963)					
【内数】・スポーツ情報センター利用者	6,105 (R3:2,494) (R1:3,833)					

(1) 欲張りなライフスタイル実現事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)				
幼児のための運動だいすき教室	<p>子どもの体力の基礎を培う幼児期における実践運動を、体育館ならではのプログラムで提供することにより運動の苦手意識をなくすとともに、運動好きな子どもを育成した。年1回開催(全4回)</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名称</th> <th style="width: 60%;">会場</th> </tr> <tr> <td>幼児のための運動だいすき教室</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	幼児のための運動だいすき教室	武道場	令和4年 10月2日 10月9日 10月15日 10月22日	211 予算:(206) R3:167 R1:194	117 計画:(140) R3:79 R1:142
名称	会場							
幼児のための運動だいすき教室	武道場							
あそびはカラダづくり	<p>遊びを通じて、子どもたちの運動能力の向上と、豊かな体験ができる環境を提供するため、市内幼稚園等を対象に、遊びを中心とした運動能力向上プランを企画し、運動会の企画提案を行い、平日の利用促進を図った。年2回開催</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名称</th> <th style="width: 60%;">会場</th> </tr> <tr> <td>あそびはカラダづくり</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	あそびはカラダづくり	小アリーナ	令和4年 6月3日 10月14日	80 予算:(116) R3:— R1:91	106 計画:(100) R3:— R1:77
名称	会場							
あそびはカラダづくり	小アリーナ							
親子リズムたいそう	<p>親子のスキンシップが、将来の子どもの運動能力や心の成長に大きく関わってくるため、親子体操やリトミックなど基礎体力アップ運動を行う企画を提案し、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てた。年3回開催</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名称</th> <th style="width: 60%;">会場</th> </tr> <tr> <td>親子リズムたいそう</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	親子リズムたいそう	武道場	令和4年 10月10日 令和5年 2月25日 3月4日	73 予算:(127) R3:12 R1:63	139 計画:(150) R3:— R1:252
名称	会場							
親子リズムたいそう	武道場							
たのしくうんどう☆レットトライ!	<p>小学1~4年生を対象に、発達段階に応じた運動遊びを通して運動経験の充実や体力向上を図り、保護者には児童期に必要な運動と食生活のあり方の普及啓発を行った。年1回開催(1,2,3,4年生/全6回)</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名称</th> <th style="width: 60%;">会場</th> </tr> <tr> <td>たのしくうんどう☆レットトライ!</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	たのしくうんどう☆レットトライ!	武道場	令和4年 9月8日 9月29日 10月6日 10月13日 10月27日 11月10日	232 予算:(209) R3:140 R1:406	117 計画:(180) R3:51 R1:347
名称	会場							
たのしくうんどう☆レットトライ!	武道場							
わんぱく大作戦 「わんぱくスポーツトライアル」	<p>小学4・5・6年生を対象にいろんなスポーツを楽しむ行うことを目的に、サッカー、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントンを体験し、各種目の特性やルール、マナーを学びながら、スポーツへの興味関心を深めていく機会を提供した。</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名称</th> <th style="width: 60%;">会場</th> </tr> <tr> <td>わんぱくスポーツトライアル</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	わんぱくスポーツトライアル	大アリーナ	令和5年 1月14日	161 予算:(200) R3:— R1:156	50 計画:(60) R3:— R1:97
名称	会場							
わんぱくスポーツトライアル	大アリーナ							
キッズクライミングスクール	<p>子どもたちのスポーツへの取り組みの動機付けや成長期の体力づくりを支援するとともに、登山競技の普及・振興を図った。年3回開催(第1期:2クラス×各6回、第2-3期:1クラス×各6回)</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名称</th> <th style="width: 60%;">会場</th> </tr> <tr> <td>キッズクライミングスクール</td> <td>フィットネスプラザ (トレーニングルーム内 クライミングウォール)</td> </tr> </table>	名称	会場	キッズクライミングスクール	フィットネスプラザ (トレーニングルーム内 クライミングウォール)	令和4年 6月~ 令和5年 3月	436 予算:(639) R3:313 R1:609	238 計画:(324) R3:119 R1:429
名称	会場							
キッズクライミングスクール	フィットネスプラザ (トレーニングルーム内 クライミングウォール)							
グリアリ☆ ランニングステーション	<p>多数のランナーでにぎわう中央公園や広島城周辺のランニング拠点として当館を位置づけるとともに、多様なスポーツの場づくりのために環境を整備し、県民の皆様のスポーツ活動を支え、ランニングの普及啓発に努めた。</p>	通年	—	76 計画:(200) R3:25 R1:63				

各種プログラム	子どもから高齢者まで全ての人が目的に応じて参加できる各種の運動プログラムを開催した。	通年	15,405 予算:(17,317) R3:17,093 R1:9,588	30,692 計画:(—) R3:15,970 R1:35,334																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> <th>参加人数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>各スタジオプログラム他</td> <td>スタジオ</td> <td>29,243</td> </tr> <tr> <td>レスミルズプログラム・新曲発表会</td> <td>武道場・スタジオ</td> <td>328</td> </tr> <tr> <td>F T ビギナーサポート事業</td> <td>トレーニングルーム</td> <td>266</td> </tr> <tr> <td>マンツーマントレーニング</td> <td>トレーニングルーム</td> <td>855</td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td></td> <td>30,692</td> </tr> </tbody> </table>				名 称	会場	参加人数 (人)	各スタジオプログラム他	スタジオ	29,243	レスミルズプログラム・新曲発表会	武道場・スタジオ	328	F T ビギナーサポート事業	トレーニングルーム	266	マンツーマントレーニング	トレーニングルーム	855	合 計		30,692
	名 称				会場	参加人数 (人)																
	各スタジオプログラム他				スタジオ	29,243																
	レスミルズプログラム・新曲発表会				武道場・スタジオ	328																
	F T ビギナーサポート事業				トレーニングルーム	266																
マンツーマントレーニング	トレーニングルーム	855																				
合 計		30,692																				
各種教室	誰もが気軽に楽しくスポーツ活動に親しめるように多様な種目のスポーツ教室を開催した。	通年	11,297 予算:(12,660) R3:21,375 R1:25,005	8,164 計画:(—) R3: 6,300 R1:11,957																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> <th>参加人数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>コナミススポーツ教室 (カルチャー教室含む)</td> <td>大・小アリーナ、武道場</td> <td>5,976</td> </tr> <tr> <td>水泳教室</td> <td>プール</td> <td>2,188</td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td></td> <td>8,164</td> </tr> </tbody> </table>				名 称	会場	参加人数 (人)	コナミススポーツ教室 (カルチャー教室含む)	大・小アリーナ、武道場	5,976	水泳教室	プール	2,188	合 計		8,164						
	名 称				会場	参加人数 (人)																
	コナミススポーツ教室 (カルチャー教室含む)				大・小アリーナ、武道場	5,976																
水泳教室	プール	2,188																				
合 計		8,164																				

(2) 地域づくり・地域貢献としての自主事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)
新規 障がい者スポレクまつり & コンサート	障がい者のスポーツ活動を支援するため、スポーツ紹介やニュースポーツ等のレクリエーション要素を含んだ気軽にできる種目を行い体を動かして交流を図るとともに、音楽とのジョイントを行うことで、楽しく体を動かして、スポーツするきっかけづくりとなる場所を提供した。	令和4年 7月16日	165 予算:(330) R3:46	150 計画:(100) R3:—
Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～	訪日外国人から関心が高い日本発祥の武道を実際に体験したり、見て楽しむために、旅行や観光と組み合わせた「武道ツーリズム」を実施し、国内外からの新たな利用者を発掘し、広島の武道活動を活性化させた。	令和4年 11月26日	41 予算:(121) R3:— —	6 計画:(10) R3:— —
障がい者スポーツ大会	障がい者スポーツを普及支援するため、スポーツの楽しさと日頃の練習の成果を発揮するスポーツ大会として開催するとともに、東京パラリンピックが開催されたことにより、障がい者スポーツがより身近に感じられる近年、障がいの有無にかかわらず、誰でも興味を持てるようウォーキングフットボールを通して交流を図った。	令和5年 3月21日	162 予算:(260) R3:— R1:8	115 計画:(100) R3:— —
みんなでエコしよう！ 2022	自主事業の中で、スポーツの要素を取り入れた省エネ体験活動を行い、楽しみながらCO2削減について考える機会を提供する。ペットボトルキャップを集めてゴミの減少化を図り、キャップをリサイクルしてワクチンに交換し、世界の子どもたちに届ける活動を行った。	令和4年 10月10日 (エコキャップ運動は通年)	3 予算:(4) R3:0 R1:2	215 (100) R3:50 R1:362
グリアリオもてなし隊	より多くの来館者及び地域の方々と体育館関係者が、世代間を越えた交流を図りながら、体育館を盛り上げていくため、自主事業参加者で「おもてなし隊」を編成し、館内の装飾・展示物の制作を行った。	令和4年 9月3日 12月21日	1 予算:(30) R3:2 R1:0	44 計画:(30) R3:10 R1:14

<p>地域社会武道指導者研修会</p>	<p>県内の武道指導者を対象に、基本技能や指導方法等、専門的知識の伝承とその資質向上を図るための研修会を行った。 6種目(合気道、少林寺拳法、なぎなた、弓道、空手道、剣道)</p> <table border="1" data-bbox="406 313 981 403"> <tr> <th>事業内容</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>地域社会武道指導者研修会</td> <td>武道場・弓道場</td> </tr> </table>	事業内容	会場	地域社会武道指導者研修会	武道場・弓道場	<p>合気道 令和4年 7月23日～24日 少林寺拳法 10月1日～2日 なぎなた 10月29日～30日 弓道 11月5日～6日 空手道 令和5年 1月28日～29日 剣道 2月25日～26日</p>	<p>— — — — — — — — — — — —</p>	<p>690 — — — — — — — — — — — —</p> <p>計画: (100/種目) R3:118 R1:848</p>
事業内容	会場							
地域社会武道指導者研修会	武道場・弓道場							
<p>「スポーツの日」記念スポーツ行事</p>	<p>「スポーツの日」を記念して、県民の運動への動機づけや健康促進を図る目的でスポーツ無料体験会等を開催した。</p> <p>【内訳】総合体育館</p> <table border="1" data-bbox="406 537 981 616"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>卓球・バドミントン・ニュースポーツ, キッズプレイコーナー等</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	卓球・バドミントン・ニュースポーツ, キッズプレイコーナー等	武道場	<p>令和4年 10月10日</p>	<p>767 — — — — — — —</p> <p>予算: (800) R3:730 R1:839</p>	<p>2,837 — — — — — — —</p> <p>計画: (1,000) R3:169 R1:3,034</p>
名称	会場							
卓球・バドミントン・ニュースポーツ, キッズプレイコーナー等	武道場							
<p>広島グリーンアリーナ☆イルミネーション</p>	<p>基町・紙屋町地区のにぎわい創出と活性化のため、グリーンアリーナ周辺の樹木をイルミネーションで装飾することにより、憩いの空間を提供する。 ※コロナ禍による資金不足から経費支出を抑えるため、装飾する規模を縮小しての実施を検討した結果、実施した際の設置に係る支出が高額なため、予算上は組んでいたが下半期の財政状況を考慮して、実施を見送った。</p>	<p>—</p>	<p>— — — — — — — —</p> <p>予算: (1,500) R3:715 R1:1,466</p>	<p>— — — — — — — —</p> <p>計画: (—) R3:— R1:70,775</p>				

(3) 魅力的な自主事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)				
<p>スポーツ婚活inグリアリ</p> <table border="1" data-bbox="406 1030 981 1120"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツ婚活inグリアリ</td> <td>武道場 ミーティングルーム</td> </tr> </table>	名称	会場	スポーツ婚活inグリアリ	武道場 ミーティングルーム	<p>少子化対策として独身の男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深めるとともに、市市中心部の賑わい創出による地域経済の活性化を図った。</p>	<p>令和4年 9月10日 令和5年 3月11日</p>	<p>75 — — — — — — —</p> <p>予算: (80) R3:42 R1:161</p>	<p>39 — — — — — — —</p> <p>計画: (40) R3:19 R1:91</p>
名称	会場							
スポーツ婚活inグリアリ	武道場 ミーティングルーム							
<p>わんぱく親子体操</p> <table border="1" data-bbox="406 1265 981 1344"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>わんぱく親子体操</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	わんぱく親子体操	大アリーナ	<p>子どもの体力・運動能力の低下に伴い、文科省では様々な調査研究を行い、幼児期に獲得しておくことが望ましい基本的な動き、生活習慣及び運動習慣を身につける取り組みを行っており、親子体操を通じて、親子で運動に親しむ機会の提供をテレビ新広島との共催で行った。 指導者：佐藤弘道氏</p>	<p>令和4年 11月23日</p>	<p>944 — — — — — — —</p> <p>予算: (865) R3:851 R1:775</p>	<p>491 — — — — — — —</p> <p>計画: (600) R3:431 R1:399</p>
名称	会場							
わんぱく親子体操	大アリーナ							
<p>わんぱくスポーツフェア2022 ～チャレンジダンス～</p> <table border="1" data-bbox="406 1467 981 1556"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>わんぱくスポーツフェア ～チャレンジダンス～</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	わんぱくスポーツフェア ～チャレンジダンス～	大アリーナ	<p>遊びを通して、子どもたちの体力・運動能力の向上と、「健全な心と体」を育成するために、体を動かすことを手軽に楽しく体験できる機会を設けるスポーツイベントを開催した。</p>	<p>令和4年 10月29日</p>	<p>1,437 — — — — — — —</p> <p>予算: (3,400) R3:2,125 R1:3,914</p>	<p>200 — — — — — — —</p> <p>計画: (1,000) R3:136 R1:5,000</p>
名称	会場							
わんぱくスポーツフェア ～チャレンジダンス～	大アリーナ							
<p>あそびはカラダづくりまつり2022</p> <table border="1" data-bbox="406 1657 981 1736"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>あそびはカラダづくりまつり2022</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	あそびはカラダづくりまつり2022	大アリーナ	<p>年間を通して行う「あそびはカラダづくり」事業を広くPRするとともに、子どもたちに元気いっぱい体を動かす機会を提供した。</p>	<p>令和4年 9月3日</p>	<p>249 — — — — — — —</p> <p>予算: (260) R3:— R1:693</p>	<p>800 — — — — — — —</p> <p>計画: (60) R3:— R1:3,100</p>
名称	会場							
あそびはカラダづくりまつり2022	大アリーナ							
<p>新春落語独演会</p>	<p>基町・紙屋町地区のにぎわい創出と活性化のため、老若男女の幅広い県民の皆様へ新春初笑いを体育館で楽しんでもらう落語を実施する。 ※落語の実施については、毎年依頼していた落語家との調整ができず、別の落語家で開催することが難しかったため、県と協議をしながら、代替イベントとして、「子ども神楽」発表会を検討したが、コロナ禍で参加団体が集まらず、未実施となった。</p>	<p>—</p>	<p>— — — — — — — —</p> <p>予算: (2,136) R3:— R1:2,055</p>	<p>— — — — — — — —</p> <p>計画: (350) R3:— R1:492</p>				
<p>子どもの基礎体力づくり講習会</p> <table border="1" data-bbox="406 2027 981 2105"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>子どもの基礎体力づくり講習会</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	子どもの基礎体力づくり講習会	武道場	<p>子どもたちの心身の発達に応じた運動を通して培われる豊かな心の育成や基礎体力について、佐藤弘道氏の実際の指導風景の見学や多様な運動方法のコツやヒントを学び、指導者としての資質の向上を図り、育成するための講習会を開催した。</p>	<p>令和5年 3月18日</p>	<p>64 — — — — — — —</p> <p>予算: (54) R3:— R1:217</p>	<p>4 — — — — — — —</p> <p>計画: (60) R3:— R1:140</p>
名称	会場							
子どもの基礎体力づくり講習会	武道場							

めがせ健康美人・トリアルヨガ	運動不足になりがちなビジネスパーソンを対象にヨガや免疫力を維持する講座等、心身の両面から美しくなることを目的に運動習慣確立のきっかけづくりとなる場を提供した。	令和4年 9月25日	32 予算:(24) R3:17 R1:32	21 計画:(30) R3:21 R1:—			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>めがせ健康美人・トリアルヨガ</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	めがせ健康美人・トリアルヨガ	武道場		
名称	会場						
めがせ健康美人・トリアルヨガ	武道場						
ウルトラシニア親善交流大会	県内で活動する総合型地域スポーツクラブや設立準備中にクラブ及びスポーツクラブ等へ広く参加を呼びかけ、クラブ間の親睦、交流を深める場を提供するとともに、シニア世代が互いに競い合いながら生涯スポーツのより一層の普及・振興を図った。	バレーボール 令和4年 7月28日 ラージボール卓球 8月26日	360 予算:(477) R3:184 R1:467	189 計画:(250) R3:96 R1:237			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>ウルトラシニア親善交流大会 (バレーボール・ラージボール卓球)</td> <td>大アリーナ・武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	ウルトラシニア親善交流大会 (バレーボール・ラージボール卓球)	大アリーナ・武道場		
名称	会場						
ウルトラシニア親善交流大会 (バレーボール・ラージボール卓球)	大アリーナ・武道場						
グリアリサポート隊	自主事業開催時に当日の運営をサポートするボランティアスタッフを広く募集し、登録する制度を設けて、活動する場を提供した。	令和4年 7月16日 10月10日 11月23日	0 予算:(60) R3:0 R1:42	13 計画:(100) R3:19 R1:226			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>サポートボランティア</td> <td>武道場・大アリーナ 小アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	サポートボランティア	武道場・大アリーナ 小アリーナ		
名称	会場						
サポートボランティア	武道場・大アリーナ 小アリーナ						
チャレンジキッズスポーツデー!	未来の一流スポーツ選手を目指して頑張っている子どもたちを対象に、トップス広島等と連携して著名な指導者や選手によるスポーツ教室を実施した。	令和4年 9月17日 9月23日	94 予算:(137) R3:45 R1:181	57 計画:(60) R3:22 R1:—			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>チャレンジキッズスポーツデー (フットサル・ソフトテニス)</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	チャレンジキッズスポーツデー (フットサル・ソフトテニス)	小アリーナ		
名称	会場						
チャレンジキッズスポーツデー (フットサル・ソフトテニス)	小アリーナ						
クライミングウォール初心者講習会	クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎週2回実施した。	令和4年 4月～ 令和5年3月 毎週日・月曜日開催	0 予算:(0) R3:0 R1:0	26 計画:(—) R3:34 R1:60			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>クライミングウォール初心者講習会</td> <td>トレーニングルーム</td> </tr> </table>	名称	会場	クライミングウォール初心者講習会	トレーニングルーム		
名称	会場						
クライミングウォール初心者講習会	トレーニングルーム						
スポーツボランティア講座	スポーツイベントの運営を支えるスポーツボランティアを始める第一歩を踏み出すきっかけづくりとなる機会を提供するとともに、ライセンスの更新講習会を実施した。	令和4年 7月4日 7月6日 7月7日	117 予算:(253) R3:25 R1:201	117 計画:(100) R3:5 R1:142			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツボランティア講座</td> <td>広島リゾート&スポーツ専門学校</td> </tr> </table>	名称	会場	スポーツボランティア講座	広島リゾート&スポーツ専門学校		
名称	会場						
スポーツボランティア講座	広島リゾート&スポーツ専門学校						
スポーツセーフティー講習会	スポーツ現場で起こり得る緊急時の対応として応急手当(心肺蘇生、AEDの使い方)を学び、スポーツ環境の安全向上を図る機会を提供するための講習会を実施した。	令和4年 8月7日	11 予算:(16) R3:12 R1:33	11 計画:(20) R3:— R1:61			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツセーフティー講習会</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	スポーツセーフティー講習会	武道場		
名称	会場						
スポーツセーフティー講習会	武道場						
スポーツコンディショニングセミナー(スポーツ医科学事業)	スポーツの医・科学的知見を活用したスポーツ障害の予防や安全で効果的なトレーニングの方法等に関する知識の普及啓発を行った。	令和4年 12月24日	57 予算:(60) R3:57 R1:135	17 計画:(50) R3:67 R1:30			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツコンディショニングセミナー</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	スポーツコンディショニングセミナー	武道場		
名称	会場						
スポーツコンディショニングセミナー	武道場						

(4) 体力測定診断事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)	
体力測定診断事業	スポーツ医・科学的観点から各種の検査・測定を実施し、現状の体力について分析・評価するとともに、目的に応じたトレーニングを指導することにより、県民の体力づくりの推進と本県競技スポーツの競技力の向上を図った。	通年	10 予算:(243) R3:10 R1:—	137 計画:(265) R3:29 R1:742	
	<table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>専用利用</td> <td rowspan="2">健康・体力SC</td> </tr> <tr> <td>個人利用</td> </tr> </table>				区分
区分	会場				
専用利用	健康・体力SC				
個人利用					

(5) 県民の健康づくりのための事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)						
がん検診推進セミナー	<p>広島県がん対策推進計画により、がん検診啓発活動が進められている中で、がんを早期発見早期治療するための検診の必要性を多くの県民の方に理解していただき、実際に検診へ行くことを最終目標とし、受診のきっかけづくりとなるようなセミナーを実施した。</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>がん検診推進セミナー</td> <td>会議室</td> </tr> </table>	名称	会場	がん検診推進セミナー	会議室	令和5年 3月19日	45 予算:(920) R3:521 R1:—	29 計画:(100) R3:46 R1:—		
名称	会場									
がん検診推進セミナー	会議室									
シニア健康出前講座	シニア世代の健康の保持・増進を目的とし、健康・体力づくりのための運動を実践するとともに、ご要望に応じて体力を把握する機会を提供する等、当館職員等による出前講座を実施した。(年7回実施)	令和4年 6月3日, 19日 10月13日, 20日, 26日, 11月7日 令和5年 3月20日	42 予算:(10) R3:15 R1:20	159 計画:(60) R3:104 R1:—						
生活習慣改善コース	<p>生活習慣病予防を目的として、4か月又は6か月間の歩数を測定評価し、「健康づくりのための身体活動基準2013」に基づいて個々のライフステージに応じた運動指導及び個別食事指導により、適切な食・運動習慣の定着を図った。</p> <p>内容：体組成測定&骨密度測定、個別食事指導、医師による講話、運動実践 開催回数：年4回(4か月, 6か月/回)</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>生活習慣改善コース</td> <td>健康体力SC</td> </tr> </table>	名称	会場	生活習慣改善コース	健康体力SC	令和4年 4月～9月, 10月～ 令和5年3月	100 予算:(99) R3:25 R1:100	261 (—) R3:167 R1:225		
名称	会場									
生活習慣改善コース	健康体力SC									
エンジョイ！健康づくり教室	<p>中高年層を対象に健康及び体力チェックを中心とした測定プログラムと健康・体力づくりに役立つ運動の実践を行うことにより、自己管理の継続と運動習慣への動機づけ及び生活習慣病予防のきっかけづくりを行った。</p> <p>内容：ヘルスケアチェック・健康づくり運動の実践 開催回数：年3回開催(8日/回), 15人/回×2クラス×3期 追加実施 3月4回, 15人/回×2クラス×4回</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>エンジョイ！健康づくり教室(第1期)</td> <td rowspan="3">武道場</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ！健康づくり教室(第2期)</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ！健康づくり教室(第3期)</td> </tr> </table>	名称	会場	エンジョイ！健康づくり教室(第1期)	武道場	エンジョイ！健康づくり教室(第2期)	エンジョイ！健康づくり教室(第3期)	第1期 6月～8月 第2期 9月～11月 第3期 12月～2月 水曜日 追加実施 3月4回 水曜日	84 予算:(44) R3:39 R1:412	498 計画:(720) R3:332 R1:636
名称	会場									
エンジョイ！健康づくり教室(第1期)	武道場									
エンジョイ！健康づくり教室(第2期)										
エンジョイ！健康づくり教室(第3期)										
ロコモ予防教室	<p>加齢や運動不足による運動器(筋力、関節、骨)の衰えを防止し、自立した生活を送れるよう健康づくりや介護予防(ロコモ・フレイル予防)のための運動を行い、生活の質の向上を図った。開催回数:年2回</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>ロコモ予防教室</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	ロコモ予防教室	武道場	令和4年 7月30日 10月15日 12月17日	50 予算:(35) R3:26 R1:55	59 計画:(90) R3:28 R1:98		
名称	会場									
ロコモ予防教室	武道場									
ヘルスケアチェック(体組成&骨密度測定)	<p>体組成(体脂肪量や筋肉量等)と骨密度を測定し、その結果に基づいてライフステージに応じた安全で効果的なアドバイスをを行い、生涯にわたり心身ともに健康で活力のある生活を営めるよう身体活動の重要性を県民に分かりやすく伝えた。</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>小中高生</td> <td rowspan="2">健康・体力SC</td> </tr> <tr> <td>一般</td> </tr> </table>	区分	会場	小中高生	健康・体力SC	一般	通年	47 予算:(40) R3:38 R1:36	728 計画:(650) R3:427 R1:1,054	
区分	会場									
小中高生	健康・体力SC									
一般										
レッツ☆ノルディックウォーキング!	<p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎を学びながら歩くことの楽しさを味わい、障害予防を目的として健康の維持増進を行った。開催回数：年7回</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>レッツ☆ノルディックウォーキング!</td> <td>健康・体力SC, 体育館周辺</td> </tr> </table>	名称	会場	レッツ☆ノルディックウォーキング!	健康・体力SC, 体育館周辺	令和4年 4月～ 令和5年3月	79 予算:(138) R3:90 R1:99	98 計画:(150) R3:71 R1:176		
名称	会場									
レッツ☆ノルディックウォーキング!	健康・体力SC, 体育館周辺									
健康ライフサポートコース	<p>健康増進を目的として団体を対象に、体組成測定又は骨密度測定に加えて食生活についての講話や運動実技を行った。開催回数：年3回</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>健康ライフサポートコース</td> <td>健康・体力SC 武道場・小アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	健康ライフサポートコース	健康・体力SC 武道場・小アリーナ	令和4年 10月24日 12月9日 令和5年 2月21日	54 予算:(50) R3:0 R1:28	49 (—) R3:— R1:71		
名称	会場									
健康ライフサポートコース	健康・体力SC 武道場・小アリーナ									