

# スポーツの日(10月9日) 無料水泳教室

## ① 大人のスタートターン

時間: 10:00~11:00 対象: 100m以上泳げる18歳以上の方 定員: 10名

◎大人でも伸びる可能性あり。苦手だけど上達したい方、自己ベストを目指している方は是非参加を!

## ② フォーミングワンポイントアドバイス

時間: 13:00~14:00 対象: 100m以上泳げる小学生以上 定員: 15名

◎原因を聞いて、意識をして泳いでみよう。記録アップを目指していこう。

## ③ 流水プールで自分の泳ぎ撮影会&タイム計測

時間: 15:00~16:00 対象: 100m以上泳げる小学生以上 定員: 15名

◎自分の泳ぎのフォームを撮影して確認し、記録アップにつなげていこう。

泳ぎのフォームの撮影は、お客様の携帯で撮影をさせていただきます。御理解と御協力をお願いします。

予約受付期間: 9月11(月)~9月30日(土)

電話のみでの予約受付とさせていただきます。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

下記の連絡先まで、お問い合わせください

082-555-0228