

親子ストレッチ教室

日頃、働いているお父さん、お母さんへ

親子二人の『特別な時間』と

『リフレッシュな時間』を過ごしませんか？



開催日：3月16日（日） 14：30～15：00

料金：無料

対象年齢：年少～小学校低学年とその保護者

定員：10名前後

予約開始日：3月8日（土）10：00～

※受付はフィットネスプラザフロント又は電話にて

必要なもの：運動できる服装、タオル、水分補給用ドリンク

当日はクラス開始10分前にはお越しいただきフロントで受付ください。