

親子ストレッチ教室

日頃、働いているお父さん、お母さんへ

親子二人の『特別な時間』と

『リフレッシュな時間』を過ごしませんか？



開催日：11月18日（土）①9：10～9：35

②9：45～10：10

料金：親子500円（2名）※1名追加ごとに250円

対象年齢：年少～小学校低学年とその保護者

定員：10名前後

予約開始日：11月5日（日）10：00～（11月6日：休館日）

※受付はフィットネスプラザフロント又は電話にて

必要なもの：運動できる服装、タオル、水分補給用ドリンク

当日はクラス開始10分前にはお越しいただきフロントで受付・ご入金ください。