

空手教室 ～大人クラス～

開催日：3月16日（日）

15：15～16：15

価格：1,500円

定員：18名

受付開始：
3月8日（土）

12:00（電話申込・店頭申込どちらでも可）

- ・全日本空手道連盟6段
- ・和道会5段
- ・日本スポーツ協会 公認指導者
空手道コーチ3
- ・中国地区審判員

対象：空手未経験の方(少し
ボディコンバットに活

内容：基本の突き、蹴り
基本のステップ、技、

経験ありの方OK)
かしたい方

打ち込みなど

