

空手教室

～大人クラス～

開催日：8月10日（日）

① 11:00～12:00

価格：1,500円

定員：18名

受付開始：

7月26日（土）

店頭12:00（店頭のみ）

対象：空手未経験の方（少し
ボディコンバットに活

内容：基本の突き、蹴り
基本のステップ、技、

- ・全日本空手道連盟6段
- ・和道会5段
- ・日本スポーツ協会 公認指導者
- ・空手道コーチ3
- ・中国地区審判員

経験ありの方OK)
かしたい方

打ち込みなど

