

# 熱中症予防セミナー

これから暑い夏がやってきます。  
安全に運動を続けるために、熱中症の正しい知識を知って、予防していきましょう！

## ◆開催日◆

- ① 6月20日（火） 12：40～13：10 中会議室
- ② 6月24日（土） 15：00～15：30 スタジオ

## ◆定員◆

20名

## ◆価格◆

630円（トレーニング大人利用料金）

※トレーニング回数券利用可

## ◆講師◆

大久保 美吹（大塚製薬株式会社）

## ◆予約開始日◆

6月3日（土）

