

けんこう 歯の健口セミナー



講師：土田 恵理子（歯科衛生士）

臨床歴10年の歯科衛生士が伝えたい！

ちょっとマニアですぐに試せる健口知識を
テーマごとにお届けします。

歯医者さんでしか聞けない健口セミナーをここで！



【全4回】

第一回	歯について 歯医者さんに褒められる磨き方	7/23（日）	11:45 - 12:30
第二回	はぐきの健康 歯周病、口臭予防	8/20（日）	11:45 - 12:30
第三回	歯ブラシの選び方 フッ素の効果を実験！	9/24（日）	11:45 - 12:30
第四回	歯ヨガ【改】 自宅で続ける！口腔マッサージ	10/22（日）	11:45 - 12:30



※内容は変更することがございます。

料金 全4回 5,000円

1回ご参加1,750円

定員 10名

対象 どなたでも

会場 総合体育館 第6応接室

予約開始 7月9日（日）10:00～



フィットネスプラザで直接又はお電話にてお申し込みください。

広島県立総合体育館 フィットネスプラザ

082-502-0073