

体調管理セミナー

～テーマ～

免疫を低下させないための
体調管理のコツについて



◆開催日◆

- ①12月12日(火)12:40～13:10 スタジオ
- ②12月23日(土)15:15～15:45 スタジオ

◆定員◆

20名

◆価格◆

630円(トレーニング大人利用料金)

※トレーニング回数券利用可

◆講師◆

大久保 美吹(大塚製薬株式会社)

◆予約開始日◆

12月2日(土)～※ご予約はフロントまたは電話にて