

2023年6月 スタジオ再開（再会）イベント

6月3日(土)

13:35～14:35 中垣・土田

1ヶ月ぶりのレッスン再開（再会）です。
スロースタートで行きましょう♪
ボディコンバット#21～25の中から選曲します。

BODYCOMBAT

1ST GEAR

BODYJAM

-SECRET-

14:55～15:55 中垣

秘密です。
一つだけ情報をお伝えするなら・・・
15分のテクニッククラスと45分のクラスです。

BODYATTACK

-BIRTH-

16:15～17:15 田中&??

誕生。
最近のナンバーで構成したクラスになります。

6月4日(日)

BODYPUMP

-歌姫UTAHIME-

13:20～14:20 中垣・土田

世界的に、ボディパンプ的にも有名な
アーティスト6名の音楽で選曲しました。
PiNK /リアーナ/ レディーガガ/アギレラ
ビヨンセ/cascada 最高の音楽揃いです。

CORE

TANAKA X TSUCHIDA

14:40～15:25 田中&土田

より効果を高めるために、テクニッククラス15分
を行ってからの30分クラスです。

BODYCOMBAT

2ND GEAR

15:45～16:45 中垣・土田

セカンドギアです。少しスピードをあげます。
ボディコンバット#31～35の中から選曲します。

◆価格◆

(税込み価格)	定期券あり	定期券なし	※【定期券あり】はスタジオ定期券のみとなります。
1日券	1,650	3,300	※1日券は同一日で最大3本参加可能です。
1本券	1,100	1,850	※キャンセルされる場合は当日10:00までにご連絡ください。
コアクロス1本券	850	1,400	※ご入金後の返金はいたしかねます。

◆ご入金開始日

2023年6月1日(木)

◆定員◆

定員:19名(ボディパンプ・コアクロスは17名)

◆受付方法◆※事前予約制

開始日:4月29日(土) 店頭12:10 電話15:00

※5月1日～31日の休館中は電話のみの受付となります。(12:00～17:30)

→5月18日(木)～5月22日(月)の期間は受付はしておりません。

◆入場は受付順となります◆

電話番号:082-502-0073