

ボールエクササイズ

2025年度

★開講日：水曜日

4月	2	9	16	23	30
5月	7	14	21	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16	23	30
8月	6	X	20	27	
9月	3	10	17	24	

全25回

- ★講師：佐々木 ゆかり
- ★時間：10：00～11：00
- ★対象：一般（高校生以上）
- ★定員：20名
- ★場所：スタジオ
- ★料金：4回回数券 4,400円（購入日含め8回先まで有効）
- ★体験：1,100円（おひとり様1回限り）
- ★持ち物：屋内専用シューズ・着替え・タオル
- ★受付先：体育館内 B1F フィットネスプラザ *受付時間 9：00～21：00
TEL：082-502-0073
- ★受付方法：下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先までご提出ください。
- ★ご案内：教室は全て定員制です。お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。

----- きりとり -----

ボールエクササイズ参加申込書 *新規・継続ともにご記入願います。

*確認後、内にチェックをお願いいたします。

休講案内等、必要に応じ、電話、手紙(はがき)、E-mail(SMS)等の連絡手段にてご連絡を行います。

ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所	(〒 -)		
携帯番号	- - * 急な休講時などに最も連絡がつきやすいもの		
緊急連絡先	() -		
	ふりがな		続柄
氏名			

*ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。

2025.4～2025.9

*緊急連絡先は、お客様の事故など緊急時のみに使用致します。

*第三者へ許可なく開示することはありません。