

ボールエクササイズ

★開講日：水曜日

4月	3	10	17	24	
5月	1	8	15	22	29
6月	5	12	19	26	
7月	3	10	17	24	31
8月	7	14	21	28	
9月	4	11	18	25	

全26回

- ★講師 : 佐々木 ゆかり
- ★時間 : 10:00～11:00
- ★対象 : 一般（高校生以上）
- ★定員 : 20名
- ★場所 : スタジオ
- ★料金 : 4回回数券 4,200円（購入日含め8回先まで有効）
- ★体験 : 1,050円（おひとり様1回限り）
- ★持ち物 : 屋内専用シューズ・着替え・タオル
- ★受付先 : 体育館内 B1F フィットネスプラザ *受付時間 9:00～21:00
TEL: 082-502-0073
- ★受付方法 : 下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先までご提出ください。
- ★ご案内 : 教室は全て定員制です。お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。

----- きりとり -----

ボールエクササイズ参加申込書 *新規・継続ともにご記入願います。

ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所	(〒 -)		
携帯番号	- - *急な休講時などに最も連絡がつきやすいもの		
緊急連絡先	() -		
	ふりがな		続柄
氏名			

*ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。

*緊急連絡先は、お客様の事故など緊急時のみに使用致します。

*第三者へ許可なく開示することはありません。

2024.4～2024.9