

ボールエクササイズ

★開講日：水曜日

2022.11.29 改訂版

10月	5	12	19	26	
11月	×	9	16	×	30
12月	×	14	21	28	
1月	×	11	18	×	
2月	×	×	15	22	
3月	1	8	15	22	29

全20回

- ★講師 : 佐々木 ゆかり
- ★時間 : 10:00～11:00
- ★対象 : 一般（高校生以上）
- ★定員 : 20名
- ★場所 : 12月から武道場からスタジオへ変更となります。
- ★料金 : 4回回数券 3,360円（購入日含め8回先まで有効）
- ★体験 : 840円（おひとり様1回限り）
- ★持ち物 : 屋内専用シューズ・着替え・タオル
- ★受付先 : 体育館内 B1F フィットネスプラザ *受付時間 9:00～21:00
TEL: 082-502-0073
- ★受付方法 : 下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先までご提出ください。
- ★ご案内 : 教室は全て定員制です。お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。



第3・4期(10～3月)日程表

----- きりとり -----

ボールエクササイズ参加申込書 *新規・継続ともにご記入願います。

ふりがな			性別	男・女
氏名			年齢	歳
住所	(〒 -)			
携帯番号	- -		* 急な休講時などに最も 連絡がつきやすいもの	
緊急連絡先	() -			
	ふりがな			続柄
氏名				

- * ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。
- * 緊急連絡先は、お客様の事故など緊急時のみに使用致します。
- * 第三者へ許可なく開示することはございません。

2022.10～2023.3

体験
チケット
添付