



6/1 [水]
受付開始!
締切: 7/31(月)

運動RE:スタート応援宣言! スポーツ教室体験強化中!

体験からの教室申し込みで、

1回分の授業料が **無料** に!

教室情報、
施設詳細は
コチラから▶



- バスケットボール
- スポーツアカデミー
- テニス
- チアダンス
- 卓球
- ボールエクササイズ

お申し込みは、**お電話**または**フィットネスプラザ窓口(本館B1F)**まで

※体験はお一人様1回限りとさせていただきます。※体験料金は各教室1回分の授業料となります。※特典の詳細は、お申し込みの際にスタッフよりお伝えいたします。

ご利用時の注意事項
次の方はご利用いただけませんのでご了承ください。

- 酒気を帯びた方 ●医師から運動を禁止されている方、体の具合がよくない方 ●妊娠している方で、医師の許可がない方 ●伝染病疾患の方
- その他の理由(迷惑行為など)で当館が管理上支障あると判断した方 ●途中気分が悪くなったときは、ただちに中止し、係員にお申し出ください。

広島県立総合体育館 **フィットネスプラザ**

お気軽にお問い合わせください ☎ **082-502-0073**

- 住所** 〒730-0011 広島市中区基町4番1号フィットネスプラザ(本館B1F)
- 営業時間** 9時～21時(受付時間:9時～20時)
- 休館日** 年末年始(12/29～1/3) 他 ※施設のメンテナンスのため、臨時に休館することがあります。



バスケットボール 広島ドラゴンフライズで基礎基本&スキル向上!



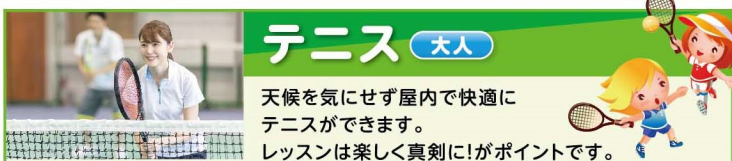
クラス	曜日	時間	対象	定員	
U-9	月曜	17:00~18:00	小学校1年生~小学校3年生	各25名	
U-12ビギナー		18:00~19:00	小学校1年生~小学校6年生		
U-15		19:00~21:00	中学校1年生~中学校3年生		
U-9	水曜	17:00~18:00	小学校1年生~小学校3年生		男女 各25名
パラバスケット		18:00~19:00	知的障がいのある方(年齢問わず) ※詳しくはお問合せください。		
エンジョイクラス		19:00~21:00	中学生以上の男女		
U-12	木曜	17:00~19:00	小学校4年生~小学校6年生	男女 各25名	
U-15		19:00~21:00	中学校1年生~中学校3年生		

開校2年で
200名達成!

フットサル 元フットサル日本代表キャプテン 村上哲哉氏が監修!



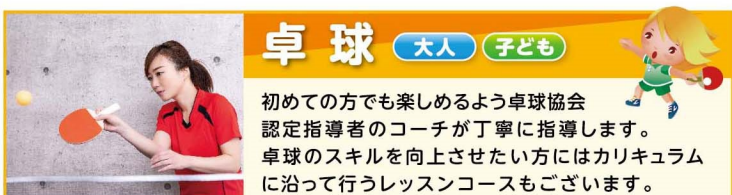
クラス	曜日	時間	対象	定員
ジュニア フットサル	火曜	17:10~18:20	小学校1年生~小学校3年生	20名
		18:30~19:50	小学校4年生~小学校6年生	各20名
個人フットサル	水曜	17:30~18:50	小学生以上	(大アリーナ) 25名 (小アリーナ) 20名



テニス 大人

天候を気にせず屋内で快適に
テニスができます。
レッスンは楽しく真剣に!がポイントです。

クラス	曜日	時間	対象	定員
夜	月曜	19:00~20:30	一般(高校生以上)	各 10名
A	水曜	9:30~11:00		
B		11:15~12:45		



卓球 大人 子ども

初めての方でも楽しめるよう卓球協会
認定指導者のコーチが丁寧に指導します。
卓球のスキルを向上させたい方にはカリキュラム
に沿って行うレッスンコースもご紹介します。

クラス	曜日	時間	対象	定員
卓球(A)	水曜	11:50~13:50	一般 (高校生以上)	20名
卓球(B) ・レッスンコース ・エンジョイコース		14:00~16:00		60名
卓球(夜)		18:45~20:45		12名
ワクワク子どもの 卓球教室	水曜	17:15~18:45	小学生	10名

スポーツアカデミー 子ども

クラス	曜日	時間	対象	定員
初級	水曜	16:30~17:15	(目安)年中~小学校1年生	25名
中級		17:30~18:40	(目安)小学校1年生~小学校3年生	15名

バレエスクール 大人 子ども

曜日	時間	対象	定員
木曜	16:30~18:00	小学校4年生~大人	20名

チャダンス 子ども

クラス	曜日	時間	対象	定員
初級	金曜	16:45~17:35	(目安)年少~小学校2年生	12名
中級		17:45~18:35	(目安)小学校3年生~中学校3年生	15名

ボールエクササイズ 大人

曜日	時間	対象	定員
水曜	10:00~11:00	一般(高校生以上)	20名

スポーツ教室
料金や詳細は
こちらから
チェック!



コチラも要チェック 1回から利用できるから、初めてでも安心!

利用料金のご案内

【トレーニングルーム】

	大人	小中高生
1回券	630円	320円
11回券	6,300円	3,200円

※トレーニングルームは有酸素マシン・ウエイト
マシン・クライミング・フリーウエイトが対象と
なります。

※購入済ご利用券の払い戻し、返金はできません。

【スタジオ】

プログラム時間	料金
30分	520円
40分・45分・50分	630円
60分	950円

※トレーニングルームとの併用利用で1レッス
ンから200円の割引となります。
(割引は1日1回限りです。)

【スタジオプログラム定期券】

利用可能施設	料金
スタジオのみ	6,300円/月
スタジオ・武道場共通	7,300円/月
平日夜 スタジオ・武道場共通 (18時~21時まで)	5,030円/月

※定期券の有効期限は購入日から1ヶ月間となります。
※初回のみ14日間使える「スタジオお試し定期券
(2,100円)」もご紹介します。

【スタジオ】

●受付は各プログラム開始30分~5分前ま
での先着順(定員制) ●高校生以上の方か
らご利用いただけます。●途中入場・途中退
場は危険ですのでご遠慮ください。
●プログラムやインストラクターは変更する
場合もございますので館内掲示板または
HPをご確認ください。

【トレーニングルーム】

●屋内シューズ、トレーニングに適した服装
でご利用ください。●レンタル(ウェア、シュ
ーズ、タオル)は各210円(税込)でご利用
いただけます。●年齢によってはご利用い
ただけない設備がございます。●未就学児の
方への入場はご遠慮ください。