



スポーツアカデミー 年末スペシャル



冬休み期間中に保護者の方と一緒にご参加いただける特別レッスンを実施します。この機会にお子様の成長に触れ、一緒に楽しい時間をお過ごしください。

《開催日》

2022年12月27日(火)

《場所》

広島県立総合体育館 武道場（第2剣道場）

《時間・対象》

①幼児クラス（年中～小2とその保護者様）／10:00～11:00（60分）

②児童（小学生とその保護者様）／11:15～12:45（90分）

《参加費》

各1,000円（税込）

※受付はお電話またはフィットネスプラザフロントまで

《定員》

各20組

※先着順での受付／お子様ひとりにつき1組として受付いたします。



【内容】

●リズムトレーニング

音楽に合わせて、頭も体も使ってみみんなでジャンプ！ジャンプ！
運動をするうえでリズム感は大きな役割を担います。楽しみながらリズム感を高めましょう！

●ブレイズポッド

BLAZEPOD（ブレイズポッド）とは8色に光るPOD（ポッド）と呼ばれるボタンを複数並べて光る順番にPODを押ししたり、決まった色のPODをタッチすることで、身体や反射神経、脳やメンタルを鍛えるトレーニングツールです。

この機器を使って親子対決・兄弟対決・友達対決で盛り上がりましょう！

お申込み受付中！まずはお気軽にお問い合わせください。

☎ 082-502-0073

広島県立総合体育館フィットネスプラザ

