

# こども 空手道 教室 (夏休み短期教室)

## ◆開催日(全3回)

- ①8月21日(月)
- ②8月22日(火)
- ③8月23日(水)

## ◆時間

16:30~17:30

## ◆料金(税込)

3,600円

## ◆申込方法

7月22日(土)※電話予約可  
※フィットネスプラザフロントにて  
お申し込み、ご入金となります。  
※現金のみのお取り扱い

## ◆定員 16名

## ◆対象(初めての方も大歓迎)

年長~小学6年

## ◆内容

空手の基本の動きを中心に練習します。

## ◆スケジュール

- ・8月21日(月)  
空手の基本(突き・受け・移動・蹴り)
- ・8月22日(火)  
移動基本・基本の形
- ・8月23日(水)  
基本の形の完成

## ◆服装

動きやすい服装(裸足で行います)

## ◆開催場所 フィットネスプラザ・スタジオ

## ◆講師紹介

伊藤 久美子

- ・全日本空手道6段
- ・和道会5段
- ・日本スポーツ協会  
公認指導者
- 空手道コーチ3
- ・中国地区審判員



お問い合わせ  
お申し込み先

広島県立総合体育館フィットネスプラザ

広島県広島市中区基町4-1

☎ 082-502-0073 (受付9:00~21:00)