

こども 空手道 教室 (夏休み短期教室)

◆開催日(全3回)

- ①8月21日(月)
- ②8月22日(火)
- ③8月23日(水)

◆時間

16:30~17:30

◆料金(税込)

3,600円

◆申込方法

7月22日(土)※電話予約可
※フィットネスプラザフロントにて
お申し込み、ご入金となります。
※現金のみのお取り扱い

◆定員 16名

◆対象(初めての方も大歓迎)

年長~小学6年

◆内容

空手の基本の動きを中心に練習します。

◆スケジュール

- ・8月21日(月)
空手の基本(突き・受け・移動・蹴り)
- ・8月22日(火)
移動基本・基本の形
- ・8月23日(水)
基本の形の完成

◆服装

動きやすい服装(裸足で行います)

◆開催場所 フィットネスプラザ・スタジオ

◆講師紹介

伊藤 久美子

- ・全日本空手道6段
- ・和道会5段
- ・日本スポーツ協会
公認指導者
- 空手道コーチ3
- ・中国地区審判員



お問い合わせ
お申し込み先

広島県立総合体育館フィットネスプラザ

広島県広島市中区基町4-1

☎ 082-502-0073 (受付9:00~21:00)