

レッツ☆ノルディックウォーキング!

令和7年

★コースは、広島県立総合体育館周辺です。

日時

4月12日(土)

9:30~11:30

(受付: 9:15~)



集合場所

**本館1階
健康・体力サポートセンター**

参加料

一人800円※当日お支払いください。
(傷害保険料を含みます。)

持参物

- リュックサックやウエストバッグ等 (両手をあけるため)
- 参加料(800円) ○運動の出来る服装
- タオル○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール (無料貸し出しあります。)

お申込み方法

WEB: ホームページのWEBお申し込みフォームより必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

電話: (082)228-1111
【受付時間9:00~20:00】
広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

FAX: (082)228-4992
裏面の「参加申込書」に記載のうえ、送信ください。

※悪天候の状況によっては、中止する場合があります。
前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話でご連絡しますので、お申し込みの際には連絡の取れる連絡先をお知らせください。

★参加賞★

- ヘルスケアチェック【通常800円/回】(体組成&骨密度測定)もしくは、姿勢チェック【通常500円/回】のいずれかの測定を選択し、お一人様1回300円を割引きます。
- ミネラルウォーター

本館1階



広島グリーンアリーナ

検索

【お申込み受付開始】

令和7年3月17日(月)9:00~※定員15名(要申込・先着順)

【但し、4月7日(月)は施設整備日のため、受付対応ができかねます。】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話: (082)228-1111 ホームページ: <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

- ★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感など)方は、当日の参加をお控えください。
- ☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。
- ☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。
- ☆講習会中は、講師、スタッフなど主催者の指示に従ってください。
- ★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。
- ★お申し込みの際に記載された個人情報、本事業の目的以外には使用いたしません。

<別紙>

FAX (082) 228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書【4/12(土)実施分】

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手順をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。