

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

# シツツ★ノルディックウォーキング!

2026

3/14

土

9:30~11:30(受付 9:00~)

## 参加料

一人800円

※当日現金でお支払いください。  
傷害保険料含みます。

## 集合場所

本館1階

ミーティングルーム

## 持参物

○リュックサックやウエストバッグ等  
(両手をあけるため)

○参加料(800円) ○タオル

○水分補給用ドリンク ○帽子 等

●お持ちの方は、ノルディックウォーキング用  
ポール(無料貸出あります。)

※天候の状況によって、中止する場合はHPに掲載します。

前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話・メールでご連絡  
します。お申し込みの際には必ず連絡の取れる連絡先をお知らせ  
ください。

## 定員

15名  
(先着順)

本館1階

出入口

総合受付

健康・体力  
サポートセンター

管理事務所

《受付場所》

ミーティ  
ング  
ルーム

出入口

## ★参加賞★

○ヘルスケアチェック【通常800円/回】  
(体組成&骨密度測定)もしくは、姿勢チ  
ェック【通常500円/回】のいずれかの  
測定を選択し、測定料金をお一人様1回  
300円引きします。※参加料の割引には  
適用されません。

●ミネラルウォーター1本

## お申し込み・お問い合わせはこちら

## 広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

申込開始 **2/16(月)9:00~** (お電話・FAXもしくはWEBより申し込み)

【但し、3/2(月)は施設整備日のため、受付対応はできかねます。】



**082-228-1111**【受付時間9:00~20:00】

FAX **082-228-4992** ※裏面の「参加申込書」に記載の上返送ください。



<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>



広島グリーンアリーナ

【参加される際には、次のことをご確認ください。】

★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感などの)方は、当日の参加をお控えください。

☆ウォーキングに適した服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真掲載については、  
予めご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載された個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

■主催：(公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館) ■協力：(株)オール・オン・スポーツ

<別紙>

FAX (082) 228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

## 「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書

【3/14(土)実施分】

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。