

# 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## レッツ★ノルディックウォーキング!



2026

3/14

土

9:30 ~ 11:30 (受付 9:00 ~)

### 参加料

一人800円

※当日現金でお支払いください。  
傷害保険料含みます。

### 集合場所

本館1階  
ミーティングルーム

### 持参物

- リュックサックやウエストバッグ等  
(両手をあけるため)
- 参加料(800円) ○タオル
- 水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用  
ポール(無料貸出あります。)

※天候の状況によって、中止する場合はHPに掲載します。

前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話・メールでご連絡します。お申し込みの際には必ず連絡の取れる連絡先をお知らせください。

定員  
15名  
(先着順)

本館1階

出入口

総合受付

〈受付場所〉

ミーティング  
ルーム

出入口

### ★参加賞★

○ヘルスケアチェック【通常800円/回】  
(体組成&骨密度測定)もしくは、姿勢チェック【通常500円/回】のいずれかの測定を選択し、測定料金をお一人様1回300円割引きます。※参加料の割引には適用されません。

●ミネラルウォーター1本

### お申し込み・お問い合わせはこちら

## 広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

申込開始 2/16(月)9:00~ (お電話・FAXもしくはWEBより申し込み)

【但し、3/2(月)は施設整備日のため、受付対応はできかねます。】

📞 082-228-1111【受付時間9:00~20:00】

FAX 082-228-4992 ※裏面の「参加申込書」に記載の上返送ください。

💻 <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>



広島グリーンアリーナ

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感などの)方は、当日の参加をお控えください。

☆ウォーキングに適した服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真掲載については、  
予めご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載された個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

■主催:(公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館) ■協力:(株)オール・オン・スポーツ

FAX(082)228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

## 「レツツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書

【3/14(土)実施分】

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名 前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。