

# 姿勢チェック (AI姿勢分析)

計測時間は約3分、AI姿勢分析で体の歪みを見える化します！

## AI姿勢分析

- ・歪みの度合いを数値化し、姿勢スコアを算出します。
- ・このままの姿勢で過ごすと、この先、なってしまうかもしれない未来の姿勢を3Dアバターで表示します。
- ・改善のためのおすすめメニューをご提案します。

まずは、現在の姿勢の歪みをチェック！

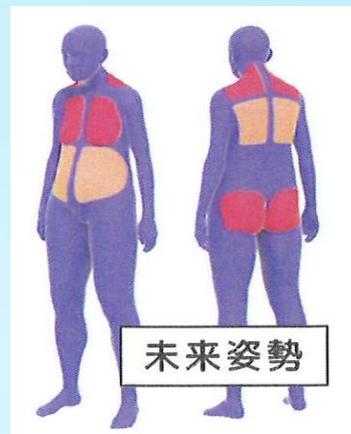


あなたのスコアは **60** /100点です。同世代ランク: **D**



立位正面

項目	右	ずれなし	左
全身の左右傾き	0.7度		
上半身の左右傾き			2.3度
下半身の左右傾き	1.9度		
頭の左右傾き			
首の左右位置ずれ			
肩の高さずれ			
胸の左右位置ずれ			0.6cm
腰の左右傾き			
腰の左右位置ずれ	1.7cm		
O脚・X脚の度合い			



筋肉が硬くなりやすい部位や未来の姿勢を推定します。

**【料金】** ※ 現金でお支払いください。

一般 500円/回 (税込) 小中高生 300円/回 (税込)

**セット割引** ヘルスケアチェック+姿勢チェックの場合

一般 1,200円/回 (税込) 小中高生 500円/回 (税込)

※ 体調不良の方は、測定をお控え願います。

※ 姿勢チェックとセットで測定される場合、ヘルスケアチェック (体組成測定) は、ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくはその可能性がある方は測定できません。

## お申し込み・お問い合わせについて

### ●お申し込み方法

**予約制**です。事前にお電話もしくはWEBでお申込みいただき、ご希望の日時をお知らせください。

### ●お申し込み・問い合わせ先

広島県立総合体育館 本館1階 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992



広島県立総合体育館

検索