

広島県立図書館 協力イベント

みんなで 気軽に 楽しく

家族でスポーツ体験&測定

ファミスポ広場

Famispo Hiroba

参加無料

子育て中のパパもママも遊び盛りのワタシもボクもみんなで
楽しく運動チャレンジ!

開催日

シセイカルテで
結果を確認しましょう!

第1回 2024年 8月24日(土)
時間/10:00~17:00

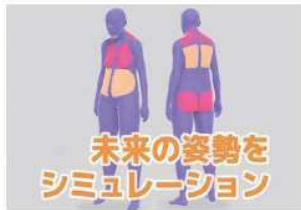
第2回 2024年 9月28日(土)
時間/10:00~17:00

開催場所(両日とも)

<広島県情報プラザ1階> 広島県広島市中区千田町3丁目7-47

1回目、2回目とご来場いただき、会場にてアンケート回答にご協力いただいた方には素敵な景品をプレゼントいたします。

AIがあなたの姿勢をその場で診断 & 最適なエクササイズを提案



未来の姿勢を
シミュレーション

項目	値	許容値	点
全身の左右傾斜	0.7%		2.0
上半身の左右傾斜			2.0
下半身の左右傾斜	1.3%		2.0
頭の左右傾斜			2.0
頭の左右傾斜ずれ			0.6cm
頭の左右傾斜ずれ			0.6cm
頭の左右傾斜	1.7%		2.0
頭の左右傾斜ずれ			0.6cm

体験時間 5分 シセイカルテ

AIがあなたの姿勢を分析し、あなただけの改善エクササイズを提案します!

専門家による親子で楽しめる運動遊びを体験!



体験時間(1日6回開催) 30分 親子ふれあいストレッチ

パパやママとペアになって楽しくストレッチ。家族みんなの健康にむけて体験しましょう!

県立図書館では14:00~「けんりつ・おはなし会」が開催されます。こちらにもぜひご参加ください。

主催:広島県 共催:ひろしま健康づくり県民運動推進会議、(公財)広島県教育事業団
協力:広島県立図書館、NPO法人トップス広島、ミスノ(株)

事前申し込みはこちらから▶

※本チラシは、令和6年度スポーツ庁補助事業を活用しております。※この体験の様子を主催者が写真撮影します。ホームページ等への写真の掲載については、予めご了承ください。
※この事業で主催者及び運営委託者が取得した個人情報は、適切に管理し、運動継続に向けた検証材料として使用させていただきます。また、本事業及び関連事業の周知や連絡などにも使用させていただきます。

