

令和6年10月14日（月）開催の水泳教室について

1. 大人のスタート

時間： 10：00～11：30 担当講師：松浦&樋口 定員：20名

初心者から上級者まで参加者の能力にあった内容を行います。

○飛び込み入水の仕方 ○入水してからの浮き上がり方 ○浮き上がりから泳ぎはじめまでの仕方等を行っていく予定です。

多くのプールではスタート練習が難しい為、この機会に上達をしたい方や、記録更新を目指している方のご参加をお待ちしております。

2. 大人のワンポイントレッスン

時間： 12：00～13：00 担当講師：松浦 定員：10名

お客様の要望に沿って、練習内容を組み立てていきます。

得意種目を伸ばしたい。苦手種目だけど上達したい。

といった要望をお持ちの方のご参加をお待ちしております。

3. 流水プールでの動画撮影及びタイム計測

時間： 13：30～15：30 担当講師：沖野 定員：20名

お客様がお持ちになった動画撮影機器を使用しまして、流水プールで泳ぎの撮影をします。撮影した動画を見返しながら、お客様にアドバイスをしていく教室です。こちらの教室は大人も小人も対象となっております。

タイム計測は希望者のみ行い、こちらのプールスタッフが行います。

予約受付期間：9月13日（金）～9月30日（月） 受付時間：9：00～20：00

お申込み先：082-555-0228 先着順ですので定員になり次第締め切ります。