

3 総合体育館

(1) 利用促進に向けた取組

| 目標 | 主な対策 | 計画値 |
|----------------------------------|---|--|
| 「スポーツを核としたにぎわいの創出」を目指した持続可能な施設運営 | <p>①利用促進の量的拡大 平日開催が可能なイベント（MICE、ビジネス系イベント）の誘致やレズミルズイベントの実施等により効果的な利用者増を図ります。</p> <p>②新規マーケットの拡大 広報活動の展開、プロスポーツチーム（広島ドラゴンフライズ、サンフレッチェ広島）や周辺施設（エディオンピースウィング広島、ひろしまゲートパークプラザ）、組織（広島市中央公園エリアマネジメント協議会）との連携により総合体育館を多角的にアピールすることにより、利用者増の底上げを図ります。</p> <p>③現状利用者の利用回数の増加 自主事業（あそびはカラダづくりまつり、わんぱくスポーツフェア等）の展開によって総合体育館のファン増を目指し、総利用者数の増加を図ります。</p> <p>④利用者の減少抑制 利用者の減少を最大限に留めるようキャンセル料を設定します。</p> | <p>利用者数(R6) 170万人</p> <p>利用料収入 (予算額) 469,320千円</p> |

(2) 自主事業

(予算額単位：)

ア 誰もがスポーツを楽しむことができている社会の実現

※予算額のカッコ内は前年度予算

| 事業名 | 事業内容 | 期日 | 予算額 |
|----------------|---|---|--------------|
| あそびはカラダづくり | <p>市内の幼稚園等を対象に、遊びを通じて子どもたちの運動能力の向上と、豊かな体験ができるよう、体育館独自の遊具を設置した「あそび場」を提供し、平日の利用促進を図ります。</p> <p>対象：幼児とその保護者等 参加人数：100人 参加料金：10,000円～/園 協賛団体：にしき堂 連携先：広島県私立幼稚園連盟，広島市私立保育園協会等</p> | 年1回 | 50 (90) |
| 親子リズムたいそう | <p>親子のスキンシップが、将来の子どもの運動能力や心の成長に大きく関わってくるため、親子体操やリトミックなど基礎体力アップ運動を行う企画を提案し、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てます。</p> <p>対象：就学前の園児とその保護者等 定員：35組/回 参加料金：500円/組(スポーツの日開催時無料) 協賛団体：(株)にしき堂 連携先：広島県私立幼稚園連盟，広島市私立保育園協会等</p> | R6.10.14 R6.11.30 | 58 (127) |
| 幼児のための運動だいすき教室 | <p>体力の基礎を培う幼児期に、めいっばいカラダを動かすことが出来るプログラムを提供し、幼児自身が楽しみながらカラダを動かすことで、運動に対する苦手意識の解消・運動好きな子どもの育成を図ります。</p> <p>対象：幼児(4～6歳) 定員：35人/回(全4日) 参加料金：6,000円 連携先：広島県体操協会</p> | R6.6.22 R6.6.29 R6.7.6 R6.7.13 | 240 (206) |

| | | | |
|---|--|---|--------------|
| ヘルスケアチェック (一般 : 体組成及び骨密度測定 小中高生 : 体組成測定) | 体組成 (体脂肪量や筋肉量など) と骨密度を測定し、その結果に基づいてライフステージに応じた安全で効果的なアドバイスを行い、生涯にわたり心身ともに健康で活力のある生活を営めるよう身体活動の重要性を県民に分かりやすく伝えます。 内 容 : 体組成測定&骨密度測定 対 象 : どなたでも 開催日等 : 随時 (要予約) 参加料金 : 一般 800円・小中高生 400円 | 通年 | 39 (42) |
| <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">新規</div> 姿勢チェック | 悪い姿勢は、腰痛・肩こり・膝痛につながっていきますが、持病等により筋力トレーニングが難しい人等は、まずは姿勢改善を図ることから始め、これらを改善していくことが大切です。自身の姿勢をチェックすることにより、持続的な健康づくり健康寿命の延伸を図ることを支援します。 内 容 : ・A I姿勢分析 (身体の歪み、ズレ等) ・身体の状態を数値化 対 象 : どなたでも 開催日等 : 随時 (要予約) 参加料金 : 一般 800円・小中高生 300円 | 通年 | 570 |
| シニア健康出前講座 | シニア世代の健康の維持・増進を目的とし、健康・体力づくり、フレイル予防等のための運動を実践するため、健康・体力サポートセンタースタッフによる出前講座を実施します。 内 容 : 健康に関する講話、脳トレ体操等 対 象 : 健康づくりを目的としたグループ・団体 参加人数 : 10～30人/回 参加料金 : 7,000円/回 | 通年 | 20 (16) |
| 生活習慣改善コース | 生活習慣病予防を目的として、ライフステージに応じた運動指導及び個別食事指導により、適切な食・運動習慣の定着を図ります。 対 象 : 運動を習慣化したい方、体重・体脂肪が気になる方 開催日等 : 随時 参加料金 : 1人につき1,300円/回 (6か月コース) 13回 (4か月コース) 9回 | 通年 | 99 (100) |
| エンジョイ!健康づくり教室 | 中高年層を対象に体組成測定と健康・体力づくり運動を行うことにより、運動の習慣化と体調管理の継続の動機付けとします。 対 象 : 中高年層 (概ね50歳以上) 開催日等 : 年4期 (8日/期) 定 員 : 30～40人/回×4期 参加料金 : 1人につき6,400円/期 | R6.4～5月 R6.6～7月 R6.9～11月 R6.11～R7.1月 | 116 (131) |
| <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">新規</div> フレイル予防教室 | 高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な運動について、有資格者が自宅で継続して行えるフレイル予防に有効な体操を行います。 対 象 : 中高年層 (概ね50歳以上) 開催日等 : 年3回 定 員 : 30人/回 参加料金 : 1回800円 | R6.5.26 R6.7.15 R6.10.12 | 51 |
| レッツ☆ノルディックウォーキング! | 日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を学びながら歩くことの楽しさを味わい、障害予防を目的として健康の維持増進を図ります。 対 象 : どなたでも 開催日等 : 年10回 参加人数 : 15人/回 参加料金 : 800円/回 | 年10回 | 117 (121) |

| | | | |
|--------------------------------|---|----------|--------------|
| 健康ライフサポートコース | 健康増進を目的として企業・団体等を対象に、体組成・骨密度・体力測定に加えて食生活についての講話や運動を行います。 内 容：次のうちから利用団体との調整により実施 体組成、骨密度測定、食生活講話、運動実践 対 象：企業、団体、グループ 参加料金：2,500円/人 | 年3回 | 103 (50) |
| 新規 中学校部活動の外部指導者育成事業 | 学校の部活動を継続的に進めていくため、学校教育の在り方を踏まえ、保護者と連携しながら生徒が安心して指導を受けられるような人材の育成を目指します。 内 容：学校等スポーツ施設、施設・用具の安全管理、コーチングの心理学、体力トレーニング、スポーツ指導法、スポーツ栄養学、コンディショニングトレーニングの理論と実践等 対 象：生徒のスポーツ、運動部指導に興味関心、経験等のある満20歳以上の者及び地域スポーツクラブにおいて生徒のスポーツ指導経験者 参加料金：3,000円/人 | 年1回 | 700 |
| 新規 インクルーシブ・スポーツ・フェスタ | 年齢・性別・障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめ、参加できるスポーツイベントを開催します。 内 容：体を動かすレクリエーション要素を含んだ種目、パラスポーツ体験、遊びのプログラム 広島市就労支援センター等による物販コーナー等 対 象：どなたでも 参加料金：無料 | R6.12.22 | 140 (322) |
| 新規 パラスポーツ体験会 | パラスポーツ選手・チームを招聘し、「見るスポーツ」としてエキシビジョンマッチの観戦や、「するスポーツ」としてスポーツの体験をしてもらい、障がい者スポーツの裾野を広げていきます。 内 容：ウオーキングフットボール大会の継続実施「インクルーシブフットボールフェスタ広島」をHIFFと共催、体験会等 対 象：どなたでも 参加料金：無料 | R7.1.18 | 300 (260) |
| 子どもの基礎体力づくり実技講習会 | 子どもたちの心身の発達に応じた運動を通して培われる豊かな心の育成や基礎体力について多様な運動遊びの方法とそのコツやヒントを学び、指導者等の資質の向上を図ります。 対 象：保育士、幼稚園・小学校の教諭、学生等 参加人数：200人 参加料金：一般1,000円、学生無料 | R6.9.28 | 232 (285) |
| クライミングウォール初心者講習会 | クライミングを始めてみようという方に、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を定期的に行います。 対 象：小学生以上 開催日等：毎週日曜日・月曜日 参加料金：無料（施設使用料のみ） | 通年 | 0 (0) |
| わんぱく大作戦 「わんぱくスポーツトライアル」 | 小学3～6年生を対象にいろんなスポーツを楽しく行うことを目的に、サッカー（フットサル）、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントン、バレーボール等の4種目を体験し、各種目の特性やルール、マナーを学びながら、スポーツへの興味関心を深めていく機会を提供します。 対 象：小学3～6年生 定 員：80人 参 加 料：1,500円 共 催：テレビ新広島 | R6.5.3 | 180 (189) |

| | | | |
|-----------------------|---|---|---------------|
| あそびはカラダづくりまつり 2024 | 年間を通して行っている「あそびはカラダづくり」事業を広くPRするとともに、子どもたちに元気いっぱい体を動かす機会を提供し、親子でコミュニケーションを深める場とします。 対 象：未就学児 参加人数：3,000人 参加料金：無料 協賛団体：にしき堂 | R6.6.30 | 440 (361) |
| わんぱく大作戦 わんぱく親子体操 | 子どもの体力・運動能力の向上に向けて、幼児期に基本的な動き、生活習慣及び運動習慣を身につけるために、親子体操を通じて、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てるため、親子で運動に親しむ機会を提供します。 対 象：3歳～小学2年生までの子どもとその保護者 講 師：佐藤弘道氏 定 員：400人 参加料金：1,000円/親子1組 (1名追加ごとに500円) 共 催：テレビ新広島 | R6.9.8 | 805 (858) |
| ウルトラシニアカップ親善交流大会 | 県内で活動するスポーツクラブ等に広く参加を呼びかけクラブ間の親睦と交流を深める場を提供するとともに、シニア世代が楽しみながら競い合うことで生涯スポーツのより一層の普及・振興を図ります。 実施内容：バレーボール・ラージボール卓球 対 象：県内で活動する60歳以上の競技愛好者 参加人数：バレーボール 160人 ラージボール卓球 120人 参加料金：バレーボール 1,000円 ラージボール卓球 600円 | バレーボール R6.8.30 ラージボール 卓球 R6.9.6 | 244 (477) |
| 各種スタジオプログラム | 子どもから高齢者まで全ての人々が目的に応じて参加できる各種の運動プログラムを実施します。 | 通年 | — (12,832) |
| 各種教室 | 誰もが気軽に楽しくスポーツ活動に親しめるようにスポーツ教室を実施します。 テニス・卓球・フットサル・バスケットボール・水泳、カルチャー教室等 | 通年 | — (11,818) |

イ スポーツを通じた地域・経済の活性化

| 事業名 | 事業内容 | 期日 | 予算額 |
|-----------------------------|--|----------|--------------|
| 「スポーツの日」記念スポーツ行事 | 「スポーツの日」を記念して、県民への生涯スポーツの普及・振興と青少年の健全育成を図るため、スポーツ大会やスポーツ教室等を開催し、だれもが体を動かす楽しさを感じることができるとするスポーツイベントを実施します。 内 容：スポーツ大会、スポーツ体験等 トレーニングルーム、プール無料開放 対 象：どなたでも 参加人数：5,000人 参加料金：無料 | R6.10.14 | 758 (798) |
| 新規 サカスタ☆連携事業 | サンフレッチェ広島のホームゲーム開催日に各種イベントを総合体育館敷地内で実施し、子どもからシニア世代まで多世代に渡って一体となって盛り上げていき、地域のにぎわい創出につなげていきます。 内 容：トークショー、スポーツイベント 室内夏祭り、体力測定体験会 等 対 象：試合会場に向かうサンフレッチェサポーター 参加人数：100人 参加料金：500円 | 年1回 | 200 |
| 新規 広島ドラゴンフライズ応援事業 | 広島ドラゴンフライズのホームゲームの開催に合わせて連携事業を行うことで、ホームアリーナとして地域の活性化に貢献します。 内 容：スポーツツーリズムの展開 ドラフラSDGs授業&グリアリアバックヤードツアー等 対 象：広島ドラゴンフライズのファン 参加人数：100人 参加料金：500円 | 年1回 | 300 |

| | | | |
|---|--|-------------------|----------------------------|
| <p style="text-align: center;">新規</p> <p>アーバンスポーツの祭典</p> | <p>アーバンスポーツの更なる普及とにぎわいの創出目的に「アーバンスポーツの祭典」などの事業を、紙屋町・基町にぎわいづくり協議会と連携して行い、様々な新しいスポーツの形に触れ、体験できる機会を提供します。</p> <p>内 容：パルクール・トリッキング (ショー・体験会) BMX、スケボー 等</p> <p>対 象：体験会は主として小学生以上</p> <p>参加人数：1, 0 0 0人</p> <p>参加料金：無料</p> | <p>年 1 回</p> | <p>110</p> |
| <p>Dance Arena Hiroshima</p> | <p>ライクスタイルの充実と地域活性化につなげるため、県内で活動する若者のダンス発表の場を設けます。</p> <p>内 容：ダンスバトル、ダンスショーケース ゲストによるダンスパフォーマンス 等</p> <p>対 象：どなたでも</p> <p>参加人数：2 0 0人</p> <p>参加料：無料</p> | <p>R7. 2. 15</p> | <p>1, 210 (920)</p> |
| <p>スポーツ・文化ツーリズム Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～</p> | <p>広島を訪れる観光客や外国人等に、グリーンアリーナで、武道(剣道・空手道・弓道等)や文化(書道・折り紙等)の日本文化に触れられる機会を提供します。</p> <p>対 象：広島を訪れる観光客</p> <p>参加人数：2 0人程度</p> <p>参加料：3, 0 0 0円～</p> | <p>R6. 11. 16</p> | <p>305 (111)</p> |
| <p>スポーツ出会いイベント</p> | <p>独身男女を対象に、スポーツをきっかけにした出会いの場を提供します。スポーツを通してコミュニケーションを図るとともに、市内中心部の賑わい創出による地域経済の活性化を図ります。</p> <p>対 象：2 0代～4 0代の独身でスポーツ好きの男女</p> <p>定 員：2 0人/回</p> <p>参加料金：2, 0 0 0円</p> | <p>R6. 6. 22</p> | <p>40 (74)</p> |
| <p>わんぱく大作戦 わんぱくスポーツフェア2024</p> | <p>遊び通して、子どもたちの体力・運動能力の向上と、子どもたちの「健全な心と体」を育成するために、豊かな体験ができる環境を提供するとともに、家族や友達と一緒に、体を動かすことを手軽に楽しく体験できる機会をつくることにより、家族で健康づくりに親しんでもらうためのスポーツイベントを開催します。</p> <p>対 象：小学生以上</p> <p>参加人数：5, 0 0 0人</p> <p>参加料金：無料</p> <p>共 催：テレビ新広島</p> | <p>R6. 8. 24</p> | <p>3, 500 (1, 585)</p> |

ウ 競技力の向上

| 事業名 | 事業内容 | 期 日 | 予算額 |
|--|---|-----------|----------------------|
| <p style="text-align: center;">新規</p> <p>おでかけグリーンアリーナ</p> | <p>県内の中学校・高等学校に所属している運動部員等を対象に、スポーツ科学の見地から体力測定やコンディショニングの重要性を伝え、競技力向上及びけがの予防を図るため、スポーツトレーナーや健康・体力サポートセンタースタッフ等が依頼された場所に出向いて講座等を実施します。</p> <p>対 象：県内の中学校・高等学校の運動部員、マネージャー、教員等</p> <p>参加料金：2, 0 0 0円/団体</p> | <p>通年</p> | <p>2</p> |
| <p>体力測定診断事業</p> | <p>スポーツ医・科学的観点から各種の測定を実施し、現状の体力について分析・評価するとともに、目的に応じたトレーニング指導を行うことで、県民の体力づくりの推進と本県競技スポーツの競技力向上を図ります。</p> <p>内 容：筋力コース、基礎競技力コース、基礎体力コース</p> <p>対 象：小・中・高校生、一般</p> | <p>通年</p> | <p>471 (130)</p> |

| | | | |
|--------------------------------|---|---------------------------------------|------------|
| スポーツコンディショニングセミナー（スポーツ医科学セミナー） | <p>スポーツ医科学を活用したスポーツ事故の防止及びスポーツ傷害の予防・早期発見に関する知識の普及啓発を行います。</p> <p>内 容：安全で効果的なトレーニング方法、スポーツ栄養学、メンタルトレーニング</p> <p>対 象：中・高等学校運動部等の選手、指導者、マネージャー等</p> <p>参加人数：50人</p> <p>参加料金：一般1,000円、中高生500円</p> | 年1回 | 60 (65) |
| スポーツセーフティー講習会 | <p>心肺蘇生法、AEDの使用法等の習得及び救急車到着までの応急手当の重要性を認識し、スポーツ・運動時の「安全安心」な環境整備のための講習を実施します。</p> <p>対 象：中学生以上</p> <p>参加人数：20人</p> <p>参加料金：無料</p> | R6.7.15 | 15 (16) |
| 地域社会武道指導者研修会 | <p>県内の武道指導者を対象に、基本技能や指導方法等、専門的知識の伝承とその資質向上を図ります。</p> <p>実施種目：合気道、少林寺拳法、空手道</p> <p>対 象：武道指導者</p> <p>参加目標：100人/種目</p> <p>連携先：(公財)日本武道館（共催・文部科学省国庫補助対象事業）</p> | R6.9.21～22 R6.10.5～6 R7.1.11～12 | — |

エ その他

| 事業名 | 事業内容 | 期 日 | 予算額 |
|------------------|---|---------------------------|------------|
| 新規 街なか火消しイベント | <p>紙屋町地区の防火・防災意識を高め、体験を通じて防火を学ぶイベントを実施し、火災予防の普及啓発を図るとともににぎわいを創出します。</p> <p>内 容：消防車両ふれあいコーナー、マスコット握手会 消防音楽隊ミニコンサート、フォトコンテスト等</p> <p>対 象：どなたでも</p> <p>参加人数：300人</p> <p>参加料：無料</p> | 年1回 | 50 |
| みんなでエコしよう2024 | <p>自主事業の中で、スポーツ要素を取り入れた省エネ体験活動を行い、楽しみながらCO2削減について考える機会を提供します。また、ペットボトルキャップを集めることで、ゴミの減少がCO2削減となり、キャップをリサイクルしてワクチンに交換し、世界の子どもたちに届けることで救える命があることを伝えていきます。 (状況により、キャップ回収は一時休止。)</p> <p>対 象：どなたでも</p> <p>開催日等：「スポーツの日」記念スポーツ行事等</p> <p>※エコキャップ回収は、館内において常時設置。</p> | R6.10.14 (エコキャップ運動は通年) | 6 (6) |
| グリアリサポート隊 | <p>自主事業開催時に当日の運営をサポートするボランティアスタッフを広く募集し、登録する制度を設けて、活動する場を提供します。</p> <p>対 象：高校生以上</p> <p>内 容：自主事業の運営サポート</p> | 通年 | 0 (100) |