

レッツ★ノルディックウォーキング！

★コースは、広島県立総合体育館周辺です。



日時

4月15日(土)

9:30～11:30

(受付：9:15～)

集合場所

本館1階 総合受付の横

参加料

一人800円※当日お支払いください。
(傷害保険料を含みます。)

持参物

- リュックサックやウエストバッグ等
(両手をあけるため)
- 参加料(800円) ○運動の出来る服装
- タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール
(無料貸し出しあります。)

お申込み方法

WEB：ホームページのWEBお申し込み
フォームより必要事項をご記入のうえ、
お申込みください。

電話：(082)228-1111

【受付時間9:00～20:00】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

※悪天候の状況によっては、中止する場合があります。
前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話で御連絡しますので、
お申込みの際には連絡の取れる連絡先をお知らせください。

★参加賞

- ・ヘルスケアチェック
(体組成&骨密度測定)
お一人様1回200円割引券
(通常お一人様700円/回)
- ・ミネラルウォーター



広島グリーンアリーナ

検索

【お申込み受付開始】

令和5年3月13日(月)9:00～ ※定員20名 (要申込・先着順)

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話：(082)228-1111 ホームページ：<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感など)方は、当日の参加をお控えください。

☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

☆講習会中は、講師、スタッフなど主催者の指示に従ってください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。

なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。