

レッツ★ノルディックウォーキング！

★コースは、広島県立総合体育館周辺です。



日時

12月9日(土)
9:30～11:30
(受付：9:15～)

集合場所 本館1階 ミーティングルーム

参加料

一人800円※当日現金でお支払いください。
(傷害保険料を含みます。)

持参物

- リュックサックやウエストバッグ等(両手をあけるため)
- 参加料(800円) ○運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル
- 水分補給用ドリンク ○帽子 ○マスク等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール
(無料貸し出しあります。)

お申込み方法

WEB：ホームページのWEBお申し込みフォームより
必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

電話：(082)228-1111【受付時間9:00～20:00】
広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

FAX：(082)228-4992
裏面の「参加申込書」に記載のうえ、送信ください。

★参加賞

- ・ヘルスケアチェック
(体組成&骨密度測定)
お一人様1回200円割引券
(通常お一人様700円/回)
- ・ミネラルウォーター

地上1階



広島グリーンアリーナ

検索

【お申込み受付開始】

令和5年11月13日(月)9:00～ ※定員20名 (要申込・先着順)

【但し、12月4日(月)・5日(火)は施設整備日のため、受付対応ができません。】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話：(082)228-1111 FAX：(082)228-4992 ホームページ：<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

★対象は、医師から運動制限を受けていない方で、自立歩行が出来る方です。

★体調が良くない(発熱・咳・倦怠感など)方は、当日の参加をお控えください。

☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

☆講習会中は、講師、スタッフなど主催者の指示に従ってください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。

なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

F A X (0 8 2) 2 2 8 - 4 9 9 2

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書【12/9(土)実施分】

ふりがな				
名 前				
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな				
名 前				
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな				
名 前				
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
F A X 番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。