

スポーツの日

運動ひろば



令和5年

10月9日 (月・祝)

街×SDGs SPORTS EVENT



紙屋町・基町アーバンスポーツイベント
スタンプラリーポイントイベント

【時間】 10:00～16:00 (最終入場 15:00)

*フィットネスプラザ利用は9:00～21:00(受付20:00まで)

【場所】 広島県立総合体育館
(広島市中区基町4-1)



家族みんなで運動不足を解消しよう！

キッズチャレンジコーナー

親子リトミック教室・
コーディネーショントレーニング(*要事前申込*)



キッズプレイコーナー

システムマット、輪投げ、フラフープなど
幼児・小学生対象です。保護者同伴で遊んでね。

上靴と靴袋を
ご持参ください



ニュースポーツにチャレンジ！

ユニカール、ラージボール卓球など



体力測定

くるくるバルーン
自分の体をチェック！



みんなでエコしよう

「エネトレ」に挑戦！



参加賞あります！



広島県立総合体育館

*この事業の様子を写真撮影します。当体育館ホームページ・刊行物への写真撮影については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

詳しくは裏面へ

主催：(公財)広島県教育事業団[広島県立総合体育館]

後援：広島県 協賛：広島県遊技業防犯協会連合会 協力：紙屋町・基町にぎわいづくり協議会

スポーツ大会

種 目 等	参加対象	時 間	施 設	主 管
広島県ミニテニス大会	16歳以上	9:00~17:00	小アリーナ	広島県ミニテニス協会

無料体験会

種 目 等	参加対象	時 間	施 設	備 考		
キッズ コーチ チャ レン ジ	① 親子リトミック教室♪ ～音楽に合わせて楽しく体を動かそう～	3～6歳 (未就学児)	10:30～11:30	第1剣道場	要事前申し込み	
	② コーディネーショントレーニング ～走る、ステップを踏む、しゃがむ、跳ぶなどの運動を行い、 楽しくみんなで運動神経を高めよう！～	年長～小学3年生	13:30～14:00			
	③ コーディネーショントレーニング ～走る、ステップを踏む、しゃがむ、跳ぶなどの運動を行い、 楽しくみんなで運動神経を高めよう！～	小学2年～6年生	14:15～15:00			
キッズプレイコーナー (くるくるバルーン・システムマット・フラフープ・輪投げなど)	どなたでも	10:00～16:00	柔道場・ 第2剣道場	当日参加できます		
体力測定 自分の体をチェック！						
みんなでエコしよう						
ニュースポーツにチャレンジ！ (ユニカール・ラージボール卓球等)						
プール無料開放 *プールのご利用は100m以上の泳力を有する方に限ります。	小学生以上	9:00～21:00	フィットネス プラザ(プール)	当日参加できます		
プ ー ル 教 室	④大人のスタート・ターン教室	100m以上の泳力を有 する18歳以上			10:00～11:00	要事前申し込み
	⑤フォーミングワンポイントアドバイス	100m以上の泳力を有 する小学生以上			13:00～14:00	
	⑥流水プールで自分泳ぎ撮影会 &タイム計測		15:00～16:00			
トレーニングルーム無料開放	小学生以上	9:00～21:00	フィットネスプラザ (トレーニングルーム)	当日参加できます		

【キッズチャレンジコーナー等の事前申し込みについて】

①「親子リトミック教室♪」

- 【受付】 広島県立総合体育館 総務企画課
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。
 【受付開始】 令和5年9月11日(月)から
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 25組

※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 総務企画課まで TEL(082)228-1111

②③「コーディネーショントレーニング」

- 【受付】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。
 【受付開始】 令和5年9月11日(月)から
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 各回20名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 フィットネスプラザまで TEL(082)502-0073

④⑤⑥「プール各教室」

- 【受付】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ(プール)
 【申し込み方法】 お電話にて、お申し込みください。
 【受付期間】 令和5年9月11日(月)～9月30日(土)
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 ④10名 ⑤⑥15名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 フィットネスプラザ(プール)まで TEL(082)555-0228

お問い合わせ先

広島県立総合体育館 広島市中区基町4-1 TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992