

2 総合体育館

事業名	事業内容	期日		
総合体育館の運営管理	総合体育館の指定管理者として「グリーンアリーナから元気を発信」を基本コンセプトに多彩なチャンネルで利用者ニーズを把握し、多彩な企画事業を展開しながら、安全・快適な施設運営に努めた。	通年		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">総利用者数（人）</td> <td style="text-align: right;">1,226,316 (R4:949,884)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">【内数】・スポーツ情報センター利用者</td> <td style="text-align: right;">9,049 (R4:6,105)</td> </tr> </table>		総利用者数（人）	1,226,316 (R4:949,884)
総利用者数（人）	1,226,316 (R4:949,884)			
【内数】・スポーツ情報センター利用者	9,049 (R4:6,105)			

(1) 欲張りなライフスタイル実現事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)
幼児のための運動だいすき教室	子どもの体力の基礎を培う幼児期における実践運動を、体育館ならではのプログラムで提供することにより運動の苦手意識をなくすとともに、運動好きな子どもを育成した。年1回開催（全5回）	令和5年 10月15日 10月21日 11月11日 12月2日 12月23日	229 予算:(262) R4:211	56 計画:(175) R4:117
あそびはカラダづくり	遊びを通じて、子どもたちの運動能力の向上と、豊かな体験ができる環境を提供するため、市内幼稚園等を対象に、遊びを中心とした運動能力向上プランを企画し、運動会の企画提案を行い、平日の利用促進を図った。年1回開催	令和6年 3月5日	51 予算:(90) R4:80	92 計画:(200) R4:106
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">名 称</td> <td style="width: 50%;">会 場</td> </tr> <tr> <td>あそびはカラダづくり</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>			
名 称	会 場			
あそびはカラダづくり	小アリーナ			
親子リズムたいそう	親子のスキンシップが、将来の子どもの運動能力や心の成長に大きく関わってくるため、親子体操やリトミックなど基礎体力アップ運動を行う企画を提案し、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てた。年3回開催	令和5年 10月9日 令和6年 2月25日 3月2日	75 予算:(70) R4:73	158 計画:(150) R4:139
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">名 称</td> <td style="width: 50%;">会 場</td> </tr> <tr> <td>親子リズムたいそう</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名 称	会 場	親子リズムたいそう
名 称	会 場			
親子リズムたいそう	武道場			
たのしくうんどう☆レッツトライ！	小学1～4年生を対象に、発達段階に応じた運動遊びを通して運動経験の充実や体力向上を図り、保護者には児童期に必要な運動と食生活のあり方の普及啓発を行った。年1回開催(1,2,3,4年生/全6回)	令和5年 9月14日 9月28日 10月5日 10月12日 10月19日 10月26日	225 予算:(260) R4:232	111 計画:(210) R4:117
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">名 称</td> <td style="width: 50%;">会 場</td> </tr> <tr> <td>たのしくうんどう☆レッツトライ！</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名 称	会 場	たのしくうんどう☆レッツトライ！
名 称	会 場			
たのしくうんどう☆レッツトライ！	武道場			
わんぱく大作戦 「わんぱくスポーツトライアル」	小学4・5・6年生を対象にいろんなスポーツを楽しく行うことを目的に、卓球、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントンを経験し、各種目の特性やルール、マナーを学びながら、スポーツへの興味関心を深めていく機会を提供した。	令和6年 2月18日	176 予算:(189) R4:161	56 計画:(60) R4:50
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">名 称</td> <td style="width: 50%;">会 場</td> </tr> <tr> <td>わんぱくスポーツトライアル</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名 称	会 場	わんぱくスポーツトライアル
名 称	会 場			
わんぱくスポーツトライアル	大アリーナ			
キッズクライミングスクール	子どもたちのスポーツへの取り組みの動機付けや成長期の体力づくりを支援するとともに、登山競技の普及・振興を図った。年1回開催（1クラス×6回）	令和5年 8月～ 令和5年 10月	111 予算:(107) R4:436	75 計画:(90) R4:238
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">名 称</td> <td style="width: 50%;">会 場</td> </tr> <tr> <td>キッズクライミングスクール</td> <td>フィットネスプラザ (トレーニングルーム内 クライミングウォール)</td> </tr> </table>	名 称	会 場	キッズクライミングスクール
名 称	会 場			
キッズクライミングスクール	フィットネスプラザ (トレーニングルーム内 クライミングウォール)			
グリアリ☆ ランニングステーション	多数のランナーでにぎわう中央公園や広島城周辺のランニング拠点として当館を位置づけるとともに、多様なスポーツの場づくりのために環境を整備し、県民の皆様のスポーツ活動を支え、ランニングの普及啓発に努めた。	通年	—	258 計画:(200) R4:76

各種プログラム	子どもから高齢者まで全ての人が目的に応じて参加できる各種の運動プログラムを開催した。	通年	14,944 予算:(12,832) R4:15,405	25,295 計画:(一) R4:30,692																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> <th>参加人数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>各スタジオプログラム他</td> <td>スタジオ</td> <td>23,812</td> </tr> <tr> <td>レスミルズプログラム・新曲発表会</td> <td>武道場・スタジオ</td> <td>823</td> </tr> <tr> <td>F T ビギナーサポート事業</td> <td>トレーニングルーム</td> <td>370</td> </tr> <tr> <td>マンツーマントレーニング</td> <td>トレーニングルーム</td> <td>748</td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td></td> <td>25,753</td> </tr> </tbody> </table>				名 称	会場	参加人数(人)	各スタジオプログラム他	スタジオ	23,812	レスミルズプログラム・新曲発表会	武道場・スタジオ	823	F T ビギナーサポート事業	トレーニングルーム	370	マンツーマントレーニング	トレーニングルーム	748	合 計		25,753
	名 称				会場	参加人数(人)																
	各スタジオプログラム他				スタジオ	23,812																
	レスミルズプログラム・新曲発表会				武道場・スタジオ	823																
	F T ビギナーサポート事業				トレーニングルーム	370																
マンツーマントレーニング	トレーニングルーム	748																				
合 計		25,753																				
各種教室	誰もが気軽に楽しくスポーツ活動に親しめるように多様な種目のスポーツ教室を開催した。	通年	13,162 予算:(11,818) R4:11,297	8,450 計画:(一) R4:8,164																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> <th>参加人数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>コナミスポーツ教室(カルチャー教室含む)</td> <td>大・小アリーナ、武道場</td> <td>4,703</td> </tr> <tr> <td>水泳教室</td> <td>プール</td> <td>4,001</td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td></td> <td>8,704</td> </tr> </tbody> </table>				名 称	会場	参加人数(人)	コナミスポーツ教室(カルチャー教室含む)	大・小アリーナ、武道場	4,703	水泳教室	プール	4,001	合 計		8,704						
	名 称				会場	参加人数(人)																
	コナミスポーツ教室(カルチャー教室含む)				大・小アリーナ、武道場	4,703																
水泳教室	プール	4,001																				
合 計		8,704																				

(2) 地域づくり・地域貢献としての自主事業

事業名	事業内容	期日	実績額(千円)	利用人数(人)				
新規 30周年記念イベント	<p>開館30周年を迎えるにあたり、これまで支えていただいた企業・団体・総合体育館を利用させていただいているお客様に30年間の感謝を込めて子どもから大人まで楽しく参加できるイベントの開催や長年にわたり当館事業にご協力いただいたきた親善ドッジボール広島大会を実施した。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30周年記念イベント</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </tbody> </table>	名 称	会場	30周年記念イベント	小アリーナ	令和6年 2月3日	1,622 予算:(1,800) R4:—	1,000 計画:(100) R4:—
名 称	会場							
30周年記念イベント	小アリーナ							
障がい者スポレクまつり &コンサート	<p>障がい者のスポーツ活動を支援するため、スポーツ紹介やニュースポーツ等のレクリエーション要素を含んだ気軽にできる種目を行い体を動かして交流を図るとともに、音楽とのジョイントを行うことで、楽しく体を動かして、スポーツするきっかけづくりとなる場所を提供した。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>インクルーシブ スポレクまつり &コンサート</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </tbody> </table>	名 称	会場	インクルーシブ スポレクまつり &コンサート	小アリーナ	令和6年 2月3日	133 予算:(215) R4:165	150 計画:(100) R4:150
名 称	会場							
インクルーシブ スポレクまつり &コンサート	小アリーナ							
Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～	<p>訪日外国人から関心が高い日本発祥の武道を実際に体験したり、見て楽しむために、旅行や観光と組み合わせた「武道ツーリズム」を実施し、国内外からの新たな利用者を発掘し、広島の武道活動を活性化させた。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～</td> <td>武道場</td> </tr> </tbody> </table>	名 称	会場	Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～	武道場	令和6年 3月9日	100 予算:(211) R4:41	4 計画:(10) R4:6
名 称	会場							
Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～	武道場							
障がい者スポーツ大会	<p>障がい者スポーツを普及支援するため、スポーツの楽しさと日頃の練習の成果を発揮するスポーツ大会として開催するとともに、東京パラリンピックが開催されたことにより、障がい者スポーツがより身近に感じられる近年、障がいの有無にかかわらず、誰でも興味を持てるようウォーキングフットボールを通して交流を図った。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーキングフットボール交流大会</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </tbody> </table>	名 称	会場	ウォーキングフットボール交流大会	小アリーナ	令和6年 2月12日	160 予算:(260) R4:162	116 計画:(100) R4:115
名 称	会場							
ウォーキングフットボール交流大会	小アリーナ							
みんなでエコしよう! 2023	<p>自主事業の中で、スポーツの要素を取り入れた省エネ体験活動を行い、楽しみながらCO2削減について考える機会を提供する。ペットボトルキャップを集めてゴミの減少化を図り、キャップをリサイクルしてラクチンに交換し、世界の子どもたちに届ける活動を行った。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業内容</th> <th>会 場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館内設置のエコキャップBOXによる回収</td> <td>全 館</td> </tr> </tbody> </table>	事業内容	会 場	館内設置のエコキャップBOXによる回収	全 館	令和5年 10月9日 (エコキャップ運動は 通年)	6 予算:(6) R4:3	229 (215) R4:215
事業内容	会 場							
館内設置のエコキャップBOXによる回収	全 館							

グリアリオもてなし隊	より多くの来館者及び地域の方々と体育館関係者が、世代間を越えた交流を図りながら、体育館を盛り上げていくため、自主事業参加者で「おもてなし隊」を編成し、館内の装飾・展示物の制作を行った。	令和5年 7月5日 令和6年 2月3日	1 予算:(10) R4:1	172 計画:(30) R4:44					
	<table border="1"> <tr> <th>事業内容</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>館内の装飾・展示物の制作</td> <td>小アリーナ(他事業併催) ミーティングルーム</td> </tr> </table>	事業内容	会場	館内の装飾・展示物の制作	小アリーナ(他事業併催) ミーティングルーム				
事業内容	会場								
館内の装飾・展示物の制作	小アリーナ(他事業併催) ミーティングルーム								
地域社会武道指導者研修会	県内の武道指導者を対象に、基本技能や指導方法等、専門的知識の伝承とその資質向上を図るための研修会を行った。 3種目(合気道、少林寺拳法、弓道)	合気道 令和5年 9月30日～10月1日 少林寺拳法 9月30日～10月1日 弓道 11月4日～5日	— 予算:(—) R4:—	448 計画:(100/種目) R4:690					
	<table border="1"> <tr> <th>事業内容</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>地域社会武道指導者研修会</td> <td>武道場・弓道場</td> </tr> </table>	事業内容	会場	地域社会武道指導者研修会	武道場・弓道場				
事業内容	会場								
地域社会武道指導者研修会	武道場・弓道場								
「スポーツの日」記念スポーツ行事	「スポーツの日」を記念して、県民の運動への動機づけや健康促進を図る目的でスポーツ無料体験会等を開催した。	令和5年 10月9日	746 予算:(786) R4:767	2,000 計画:(1,000) R4:2,837					
	<p>【内訳】総合体育館</p> <table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>広島県ミニテニス交流大会</td> <td>小アリーナ</td> </tr> <tr> <td>卓球・バドミントン・ニュースポーツ, キッズプレイコーナー等</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名称	会場	広島県ミニテニス交流大会	小アリーナ	卓球・バドミントン・ニュースポーツ, キッズプレイコーナー等	武道場		
名称	会場								
広島県ミニテニス交流大会	小アリーナ								
卓球・バドミントン・ニュースポーツ, キッズプレイコーナー等	武道場								

(3) 魅力的な自主事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)			
新規 グリアリ・ライブパフォーマンス	著名ミュージシャンを多数輩出している広島音楽やダンスのDNAでにぎわいを創出します。スポーツ施設の役割だけでなく、ライフスタイルの充実化を図り地域活性化につなげていくため、県内で活動する若者のダンスの発表の場を提供した。	令和5年 9月16日	899 予算:(400) R4:—	600 計画:(100) R4:—			
スポーツ婚活inグリアリ	少子化対策として独身の男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深めるとともに、市内中心部の賑わい創出による地域経済の活性化を図った。	令和5年 7月2日 令和6年 2月24日	34 予算:(50) R4:75	37 計画:(40) R4:39			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツ婚活inグリアリ</td> <td>武道場 ミーティングルーム</td> </tr> </table>	名称	会場	スポーツ婚活inグリアリ	武道場 ミーティングルーム		
名称	会場						
スポーツ婚活inグリアリ	武道場 ミーティングルーム						
わんぱく親子体操	子どもの体力・運動能力の低下に伴い、文科省では様々な調査研究を行い、幼児期に獲得しておくことが望ましい基本的な動き、生活習慣及び運動習慣を身につける取り組みを行っており、親子体操を通じて、親子で運動に親しむ機会の提供をテレビ新広島との共催で行った。 指導者：佐藤弘道氏	令和5年 10月21日	851 予算:(955) R4:944	346 計画:(400) R4:491			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>わんぱく親子体操</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	わんぱく親子体操	大アリーナ		
名称	会場						
わんぱく親子体操	大アリーナ						
わんぱくスポーツフェア2023	遊びを通して、子どもたちの体力・運動能力の向上と、「健全な心と体」を育成するために、体を動かすことを手軽に楽しく体験できる機会を設けるスポーツイベントを開催した。	令和5年 9月16日	2,306 予算:(3,200) R4:1,437	2,000 計画:(3,000) R4:200			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>わんぱくスポーツフェア</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	わんぱくスポーツフェア	大アリーナ		
名称	会場						
わんぱくスポーツフェア	大アリーナ						
あそびはカラダづくりまつり2023	年間を通して行う「あそびはカラダづくり」事業を広くPRするとともに、子どもたちに元気いっぱい体を動かす機会を提供した。	令和5年 8月27日	389 予算:(260) R4:249	3,500 計画:(3,000) R4:800			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>あそびはカラダづくりまつり2023</td> <td>大アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	あそびはカラダづくりまつり2023	大アリーナ		
名称	会場						
あそびはカラダづくりまつり2023	大アリーナ						
子どもの基礎体力づくり実技講習会	子どもたちの心身の発達に応じた運動を通して培われる豊かな心の育成や基礎体力について、多様な運動方法のコツやヒントを学び、指導者としての資質の向上を図るための講習会を開催した。	令和5年 10月20日	239 予算:(285) R4:64	65 計画:(200) R4:4			
	<table border="1"> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>子どもの基礎体力づくり実技講習会</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名称	会場	子どもの基礎体力づくり実技講習会	小アリーナ		
名称	会場						
子どもの基礎体力づくり実技講習会	小アリーナ						

めざせ健康美人・トライアルヨガ	運動不足になりがちなビジネスパーソンを対象にヨガや免疫力を維持する講座等、心身の両面から美しくなることを目的に運動習慣確立のきっかけづくりとなる場を提供した。	令和6年 3月20日	20 予算:(39) R4:32	12 計画:(30) R4:21
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>めざせ健康美人・トライアルヨガ</td> <td>武道場</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
めざせ健康美人・トライアルヨガ	武道場			
ウルトラシニア親善交流大会	県内で活動する総合型地域スポーツクラブや設立準備中にクラブ及びスポーツクラブ等に広く参加を呼びかけ、クラブ間の親睦、交流を深める場を提供するとともに、シニア世代が互いに競い合いながら生涯スポーツのより一層の普及・振興を図った。	バレーボール 令和5年 10月26日 ラージボール卓球 8月25日	236 予算:(384) R4:360	220 計画:(250) R4:189
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>ウルトラシニア親善交流大会 (バレーボール・ラージボール卓球)</td> <td>大アリーナ・武道場</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
ウルトラシニア親善交流大会 (バレーボール・ラージボール卓球)	大アリーナ・武道場			
グリアリサポート隊	自主事業開催時に当日の運営をサポートするボランティアスタッフを広く募集し、登録する制度を設けて、活動する場を提供した。	令和5年 9月16日 10月9日 10月21日	0 予算:(0) R4:0	62 計画:(100) R4:13
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>サポートボランティア</td> <td>武道場・大アリーナ 小アリーナ</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
サポートボランティア	武道場・大アリーナ 小アリーナ			
チャレンジキッズスポーツデー！	未来の一流スポーツ選手を目指して頑張っている子どもたちを対象に、トップス広島等と連携して著名な指導者や選手によるスポーツ教室を実施した。	令和5年 7月1日 10月15日	111 予算:(137) R4:94	70 計画:(60) R4:57
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>チャレンジキッズスポーツデー (バドミントン・ソフトテニス)</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
チャレンジキッズスポーツデー (バドミントン・ソフトテニス)	小アリーナ			
クライミングウォール初心者講習会	クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎週2回実施した。	令和5年 4月～ 令和6年3月 毎週日・月曜日開催	0 予算:(0) R4:0	30 計画:(—) R4:26
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>クライミングウォール初心者講習会</td> <td>トレーニングルーム</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
クライミングウォール初心者講習会	トレーニングルーム			
スポーツボランティア講座	スポーツイベントの運営を支えるスポーツボランティアを始める第一歩を踏み出すきっかけづくりとなる機会を提供するとともに、ライセンスの更新講習会を予定していたが、共催団体の開催要綱を満たすことができず開催を見送った。	—	— 予算:(9) R4:117	— 計画:(117) R4:117
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツボランティア講座</td> <td>—</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
スポーツボランティア講座	—			
スポーツセーフティー講習会	スポーツ現場で起こり得る緊急時の対応として応急手当(心肺蘇生、AEDの使い方)を学び、スポーツ環境の安全向上を図る機会を提供するための講習会を実施した。	令和5年 7月17日	25 予算:(15) R4:11	16 計画:(20) R4:11
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツセーフティー講習会</td> <td>武道場</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
スポーツセーフティー講習会	武道場			
スポーツコンディショニングセミナー(スポーツ医科学事業)	スポーツの医・科学の知見を活用したスポーツ障害の予防や安全で効果的なトレーニングの方法等に関する知識の普及啓発を行った。	令和6年 3月21日	65 予算:(65) R4:57	62 計画:(50) R4:17
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>スポーツコンディショニングセミナー</td> <td>武道場</td> </tr> </table>			
名 称	会場			
スポーツコンディショニングセミナー	武道場			

(4) 体力測定診断事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)	
体力測定診断事業	スポーツ医・科学的観点から各種の検査・測定を実施し、現状の体力について分析・評価するとともに、目的に応じたトレーニングを指導することにより、県民の体力づくりの推進と本県競技スポーツの競技力の向上を図った。	通年	375 予算:(130) R4:10	432 計画:(210) R4:137	
	<table border="1"> <tr> <th>区 分</th> <th>会場</th> </tr> <tr> <td>専用利用</td> <td rowspan="2">健康・体力SC</td> </tr> <tr> <td>個人利用</td> </tr> </table>				区 分
区 分	会場				
専用利用	健康・体力SC				
個人利用					

(5) 県民の健康づくりのための事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)							
シニア健康出前講座	シニア世代の健康の保持・増進を目的とし、健康・体力づくりのための運動を実践するとともに、ご要望に応じて体力を把握する機会を提供する等、当館職員等による出前講座を実施した。(年7回実施)	令和5年 6月18日、19日 21日、28日、8月 23日 令和6年 1月25日、3月3日	21 予算:(16) R4:42	182 計画:(50) R4:159							
生活習慣改善コース	生活習慣病予防を目的として、個々のライフステージに応じた運動指導及び個別食事指導により、適切な食・運動習慣の定着を図った。 内容:体組成測定、個別食事指導、運動実践 開催回数:年4回(4か月、6か月/回)	令和5年 4月~9月、 10月~ 令和6年3月	100 予算:(100) R4:100	241 (一) R4:261							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>生活習慣改善コース</td> <td>健康体力SC</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	生活習慣改善コース	健康体力SC						
名称	会場										
生活習慣改善コース	健康体力SC										
エンジョイ!健康づくり教室	中高年層を対象に健康及び体力チェックを中心とした測定プログラムと健康・体力づくりに役立つ運動の実践を行うことにより、年齢や体力に応じた健康づくりの方法等について理解し楽しみながら健康の維持増進を図った。 内容:ヘルスケアチェック・健康づくり運動の実践 開催回数:年4回開催(8日/回)、15人/回×2クラス×4期	第1期 6月~8月 第2期 8月~10月 第3期 11月~12月 第4期 1月~3月 水曜日	90 予算:(131) R4:84	634 計画:(720) R4:498							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エンジョイ!健康づくり教室 (第1期)</td> <td rowspan="4">武道場</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ!健康づくり教室 (第2期)</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ!健康づくり教室 (第3期)</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ!健康づくり教室 (第4期)</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	エンジョイ!健康づくり教室 (第1期)	武道場	エンジョイ!健康づくり教室 (第2期)	エンジョイ!健康づくり教室 (第3期)	エンジョイ!健康づくり教室 (第4期)			
名称	会場										
エンジョイ!健康づくり教室 (第1期)	武道場										
エンジョイ!健康づくり教室 (第2期)											
エンジョイ!健康づくり教室 (第3期)											
エンジョイ!健康づくり教室 (第4期)											
ロコモ予防教室	加齢や運動不足による運動器(筋力、関節、骨)の衰えを防止し、自立した生活を送れるよう健康づくりや介護予防(ロコモ・フレイル予防)のための運動を行い、生活の質の向上を図った。開催回数:年3回	令和5年 8月19日 10月21日 12月23日	55 予算:(54) R4:50	50 計画:(90) R4:59							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ロコモ予防教室</td> <td>武道場</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	ロコモ予防教室	武道場						
名称	会場										
ロコモ予防教室	武道場										
ヘルスケアチェック(体組成&骨密度測定)	体組成(体脂肪量や筋肉量等)と骨密度を測定し、その結果に基づいてライフステージに応じた安全で効果的なアドバイスをを行い、生涯にわたり心身ともに健康で活力のある生活を営めるよう身体活動の重要性を県民に分かりやすく伝えた。	通年	39 予算:(42) R4:47	724 計画:(706) R4:728							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小中高生</td> <td rowspan="2">健康・体力SC</td> </tr> <tr> <td>一般</td> </tr> </tbody> </table>	区分	会場	小中高生	健康・体力SC	一般					
区分	会場										
小中高生	健康・体力SC										
一般											
レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎を学びながら歩くことの楽しさを味わい、障害予防を目的として健康の維持増進を行った。開催回数:年8回	令和5年 4月~ 令和6年3月 (7、8月を除く)	84 予算:(121) R4:79	91 計画:(150) R4:98							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>レッツ☆ノルディックウォーキング!</td> <td>健康・体力SC、 体育館周辺</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	レッツ☆ノルディックウォーキング!	健康・体力SC、 体育館周辺						
名称	会場										
レッツ☆ノルディックウォーキング!	健康・体力SC、 体育館周辺										
健康ライフサポートコース	健康増進を目的として団体を対象に、体組成測定又は骨密度測定に加えて食生活についての講話や運動実技を行った。開催回数:年1回	令和5年 10月25日	16 予算:(105) R4:54	42 (一) R4:49							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康ライフサポートコース</td> <td>健康・体力SC 武道場・小アリーナ</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	健康ライフサポートコース	健康・体力SC 武道場・小アリーナ						
名称	会場										
健康ライフサポートコース	健康・体力SC 武道場・小アリーナ										