

親子リズムたいそう

パパやママと一緒にリズムに乗って
楽しく運動しよう♪

令和5年 **定員に達しました。** **3月4日(土)**

対象：未就学児童とその保護者等

日にち	時間	会場
①2月25日(土)	定員に達しました。 (受付9:30～)	第1柔道場
②3月4日(土)	10:00～11:00(受付9:30～)	第2柔道場

【参加料】 1組500円(傷害保険料を含む)/1日

※1組は、保護者1人につき幼児1名とし、兄弟など1名まで参加できます。
※参加料は当日受付にてお支払いください。

【持参物】 運動できる服装,上履き(3/4のみ),参加料



広々とした場所で、
親子で楽しく
思いっきり体を
動かしましょう！



【講師】
牟禮 典枝先生
(健康運動指導士)
佐々木 ゆかり先生
(健康運動指導士)

【定員】 25組(先着順)

【申込方法】

*お電話又は直接ご来館のうえ、①及び②の日程をお選びいただき、お申し込みください。(①, ②の内容は同じです。)


*体育館ホームページのお問い合わせフォームからも申し込みできます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込受付】 令和5年1月17日(火)～それぞれの開催前日まで。

【受付時間】 9時～20時



主催：広島県教育事業団 協賛： にしき堂

※この教室の様子を写真撮影します。当館ホームページ・刊行物等への写真掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。また、申し込みの際の個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

【お問合せはこちら】

 広島県立総合体育館 総務企画課

〒730-0011 広島市中区基町4-1

TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992

<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

広島県立総合体育館

検索

