

令和4年度 第3期

# エンジョイ！健康づくり教室

12～2月の水曜日【1期全8回】

開催日 **12/7・14・21, 1/18・25, 2/8・15・22**

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承願います。

**ビギナー**  
クラス  
(対象:初心者)  
9:30～10:30  
定員:15名

**ステップ**  
クラス  
(対象:経験者)  
11:00～12:00  
定員:15名

**内容** ・脳トレ  
・自宅で出来る運動等

**対象** ・50歳以上の方

場所 **広島県立総合体育館 武道場(第1柔道場)**

参加料 **お一人様1回ごとに800円(全8回/期) ※当日お支払ください。**  
(傷害保険料を含みます。)

お申込み方法 電話: **(082)228-1111** 【受付時間9:00～20:00】  
広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター

来館: 本館1階総合受付にお越しのうえ、お申込みください。  
【受付時間: 9:00～20:00】

WEB: ホームページのイベント申し込みフォームより  
必要事項をご記入のうえ、お申込みください。



広島グリーンアリーナ 検索

★この教室の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。

★お申し込みの際の個人情報、本事業以外には使用いたしません。

【お申し込み受付開始日】※但し、施設整備日のため、12/5(月)・6(火)は受付対応できかねます。

## 令和4年11月21日(月)9:00～※定員15名/クラス (要申込・先着順)

【お問い合わせ・お申込み先】

広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話:(082)228-1111 FAX:(082)228-4992 ホームページ: <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【新型コロナウイルス感染予防対策に関する注意・確認事項】

①体調が良くない方(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感など)、新型コロナウイルス感染症者(又は濃厚接触者)との14日以内の接触がある方は、当日の参加をお控えください。②受付時の検温、体調確認・手指消毒にご協力ください。③館内ではマスクの着用をお願いします。(運動時を除く) ④当日、体調管理チェックシートへのご記入をお願いします。⑤感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

令和4年度 第3期「エンジョイ！健康づくり教室」参加申し込み書(12～2月)



フリガナ	年齢	希望クラス
名前	性別 男性・女性	□ビギナークラス □ステップクラス
住所		