

# スポーツ大会

| 種 目 等            | 参加対象  | 時 間        | 施 設   | 主 管         |
|------------------|-------|------------|-------|-------------|
| 第18回親善ドッジボール広島大会 | 小学生   | 9:00~17:00 | 大アリーナ | 広島県ドッジボール協会 |
| 広島県ミニテニス大会       | 16歳以上 | 9:00~17:00 | 小アリーナ | 広島県ミニテニス協会  |

## 無料体験会

| 種 目 等  | 参加対象                           | 時 間            | 施 設           | 備 考       |         |
|--|--------------------------------|----------------|---------------|-----------|---------|
| キッズチャレンジコーナー                                 | ① 運動あそびで伸ばそう！<br>スポーツにつながる体づくり | 3~6歳<br>(未就学児) | 10:15~11:00   | 第1剣道場     | 要事前申し込み |
|  | ② 運動あそびで伸ばそう！<br>スポーツにつながる体づくり | 小学1年~3年生       | 11:10~12:00   |           |         |
|  | ③ 親子リズム体操                      | 3~6歳<br>(未就学児) | 12:30~13:15   |           |         |
|  | ④ かけっこ教室                       | 年長~小学3年生       | 13:30~14:00   |           |         |
|  | ⑤ かけっこ教室                       | 小学2年~6年生       | 14:15~15:00   |           |         |
| キッズプレイコーナー<br>(くるくるパルーン・システムマット・フラフープ・輪投げなど) | どなたでも                          | 10:00~16:00    | 柔道場・<br>第2剣道場 | 当日参加できます。 |         |
| 体力測定 自分の体をチェック！                              |                                |                |               |           |         |
| みんなでエコしよう                                    |                                |                |               |           |         |
| ニュースポーツにチャレンジ！<br>(ユニカール・ラージボール卓球等)          |                                |                |               |           |         |
| プール無料開放<br>*プールのご利用は100m以上の泳力を有する方に限ります。     | 小学生以上                          | 9:00~21:00     | フィットネス<br>プラザ |           |         |
| トレーニングルーム無料開放                                |                                |                |               |           |         |

### 【キッズチャレンジコーナーの事前申し込みについて】

#### ①②「運動あそびで伸ばそう！スポーツにつながる体づくり」③「親子リズム体操」

- 【受付】 広島県立総合体育館 総務企画課  
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。  
 【受付開始】 令和4年9月14日(水)から  
 【受付時間】 9:00~20:00  
 【定員】 「運動あそびで伸ばそう！スポーツにつながる体づくり」 ①20名 ②30名  
 「親子リズム体操」 ③25組  
 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 総務企画課まで TEL(082)228-1111

#### ④⑤「かけっこ教室」

- 【受付】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ  
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。  
 【受付開始】 令和4年9月14日(水)から  
 【受付時間】 9:00~20:00  
 【定員】 各回20名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 フィットネスプラザまで TEL(082)502-0073

お問い合わせ先

広島県立総合体育館 広島市中区基町4-1 TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992