

# スポーツの日 運動ひろば



令和4年

# 10月10日(月・祝)

【時間】 10:00～16:00(最終入場 15:00)

\*フィットネスプラザ利用は9:00～21:00(受付20:00まで)

【場所】 広島県立総合体育館  
(広島市中区基町4-1)

【新型コロナウイルス感染予防対策に関する注意・確認事項】

①体調が良くない方(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感など)、新型コロナウイルス感染者(又は濃厚接触者)との14日以内の接触がある方は、当日の参加をお控えください。②緊急時対応のため、お名前、連絡先、体調チェックシートへの記入をお願いいたします。③受付時の検温、体調確認・手指消毒にご協力ください。④館内ではマスクの着用をお願いします。(運動時を除く)⑤感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。



## 家族みんなで運動不足を解消しよう!

### キッズチャレンジコーナー

親子リズム体操、かけっこ教室など **\*要事前申込\***



### キッズプレイコーナー

システムマット、輪投げ、フラフープなど  
幼児・小学生対象です。保護者同伴で遊んでね。

上靴と靴袋を  
ご持参ください



### ニュースポーツにチャレンジ!

ユニカール、ラージボール卓球など



くるくるバルーン

### 体力測定

自分の体をチェック!



### みんなでエコしよう

「エネトレ」に挑戦!



参加賞あります!



広島県立総合体育館

\*この事業の様子を写真撮影します。当体育館ホームページ・刊行物への写真撮影については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容の変更又は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

