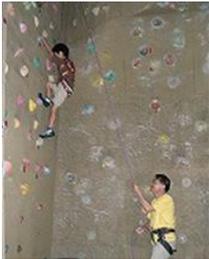
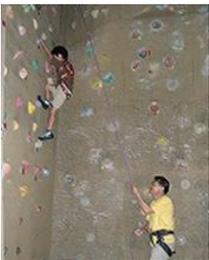




# 令和4年度 広島県立総合体育館 主催事業イベントカレンダー～上半期(4月～9月)

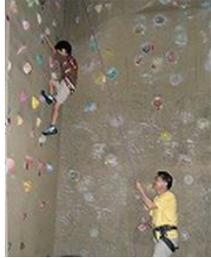
令和4年9月20日

開催月	対象	募集状況	イベント名	詳細	写真
通年		募集中	健康ライフサポートコース	企業等の団体・グループを対象に、体組成又は骨密度測定・評価に加えて、生活習慣病予防・改善のために必要な正しい食生活についての講話や運動実技を行います。 開催日:通年 場所:健康・体カサポートセンター, 体育館武道場, 会議室など	
		募集中	シニア健康出前講座	シニア世代の方を対象に、健康・体カづくりのための運動や、健康維持のためのアドバイス、健康・体カサポートセンタースタッフが出前講座により行います。 対象:、10名以上(概ね60歳以上)の老人会、サークル等の団体又はグループ 開催日:通年 場所:申込者指定または体育館武道場, 会議室など	
		募集中	生活習慣改善コース	中高年の方を対象に、個々のライフスタイルやニーズに応じた運動指導や食事指導を行い、メタボリックシンドロームの予防・改善を目指します。 開催日:通年 場所:健康・体カサポートセンター	
		募集終了 (年間)	あそびはカラダづくり	アリーナの広い空間の中、独自のプログラムで遊びを通じて幼少期の「健全な心と体」の育成をサポートします。また、親子で触れ合いながら体操やボール運動を組み入れた親子参加型のプログラムも実施します。 対象:幼稚園・保育園 ※園単位で受け付けています。 開催日:4月～通年 場所:大アリーナ・小アリーナ等	
4月		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:4月23日(土) 場所:健康・体カサポートセンター及び館外	

5月		終了	<p>レッツ☆ノルディックウォーキング！</p> <p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。  対象：どなたでも  開催日：5月21日(土)  場所：健康・体力サポートセンター及び館外</p>	
		終了	<p>キッズ・クライミングスクール(第1期)</p> <p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。  対象：小、中学生  開催日：6月4日・11日・18日(土)【全6回】  ステップクラス(初心者クラス), ジャンプクラス(経験者クラス)  場所：フィットネスプラザ</p>	
6月		終了	<p>エンジョイ！健康づくり教室(第1期)</p> <p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。  対象：50歳以上  開催日：6月8日・15日・29日(水)【全8回】  場所：武道場  ※途中からの参加申し込みも可能です。定員になり次第締め切ります。</p>	
		終了	<p>レッツ☆ノルディックウォーキング！</p> <p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。  対象：どなたでも  開催日：6月25日(土)  場所：健康・体力サポートセンター及び館外</p>	
7月		終了	<p>キッズ・クライミングスクール(第1期)</p> <p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。  対象：小、中学生  開催日：7月2日・9日・23日(土)【全6回】  ステップクラス(初心者クラス), ジャンプクラス(経験者クラス)  場所：フィットネスプラザ</p>	
		終了	<p>エンジョイ！健康づくり教室(第1期)</p> <p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。  対象：50歳以上  開催日：7月6日・13日・20日(水)【全8回】  場所：武道場  ※途中からの参加申し込みも可能です。定員になり次第締め切ります。</p>	

7月		終了	障がい者スポレクまつり &コンサート	障がい者スポーツやオリパラスポーツの体験コーナー，スポーツレクリエーション等で体を動かして楽しめます。お子様から大人まで幅広い年代で楽しめる音楽の発表会やお楽しみ抽選会もあります。 対象：どなたでも 開催日：7月16(土) 場所：小アリーナ	
		終了	地域社会武道指導者研修会(合気道)	県内の指導者を対象に，武道の普及振興，指導者の資質向上を図る武道研修会を行います。 開催日：7月23日(土)～24日(日) 場所：武道場	
		終了	ウルトラシニア親善交流 大会～バレーボール大会～	県内で活動するスポーツクラブ等に広く呼びかけ，シニア世代を対象にした「バレーボール大会」を開催します。 対象：県内で活動する60歳以上の愛好者 開催日：7月28日(木) 場所：大アリーナ・小アリーナ	
		終了	ロコモ予防教室①	中高年の方を対象(概ね40歳以上)に，加齢や運動不足による運動器の(筋力・関節・骨)の衰えを防止し，自立した生活を送れるように健康づくりや介護予防(ロコモ予防)を紹介します。 対象：概ね40歳以上 開催日：7月30日(土) 場所：武道場	
8月		終了	スポーツセーフティー講習会	心肺蘇生法やAED使用方法等の救命救急を体験し，スポーツ・運動時の「安全安心な」環境を整えるため講習会を行います。 対象：18歳以上 開催日：8月7日(日) 場所：武道場	
		終了	エンジョイ！ 健康づくり教室(第1期)	中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 対象：50歳以上 開催日：8月10日・17日(水)【全8回】 場所：武道場 ※途中からの参加申し込みも可能です。定員になり次第締め切ります。	

8月		終了	<p>ウルトラシニア親善交流大会～ラージボール卓球大会～</p>	<p>県内で活動するスポーツクラブ等に広く呼びかけ、シニア世代を対象にした「ラージボール卓球」を開催します。  対象：県内で活動する60歳以上の愛好者  開催日：8月26日（金）  場所：武道場</p>	
		終了	<p><b>入場無料</b>  あそびはカラダづくりまつり</p>	<p>にしき堂とタイアップして、子どもの健康・体づくりのお手伝いをします。  対象：就学前の幼児等  開催日：9月3日（土）  時間：①12:00～13:15 ②13:30～14:45 ③15:00～16:15  ※各回、開場の30分前に整理券を配布。（各回上限30組）  場所：大アリーナ</p>	
		終了	<p>エンジョイ！  健康づくり教室（第2期）</p>	<p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。  対象：50歳以上  開催日：9月7日・21日（水）【全8回】  場所：武道場</p>	
9月		募集終了	<p>たのしくうんどう☆  レッツトライ！</p>	<p>運動実践を通して基礎的な運動能力や体力の向上を図り、保護者に対しては、家庭での食生活のあり方について指導します。  対象：小学1～4年生  開催日：9月8日・29日（木）【全6回】  場所：武道場</p>	
		終了	<p>スポーツ婚活  inグリアリ</p>	<p>独身男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深める場を提供します。  対象：20代から30代までの独身男女（男女各10名）  開催日：9月10日（土）  場所：武道場ほか</p>	
		終了	<p>レッツ☆ノルディック  ウォーキング！</p>	<p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。  対象：どなたでも  開催日：9月10日（土）  場所：ミーティングルーム及び館外</p>	

9月		終了	<p>チャレンジキッズスポーツデー！(フットサル)</p> <p>元フットサル日本代表の村上哲哉氏が基本動作から直接指導！フットサルを通して夢を持つこと、挑戦する素晴らしさを体験しよう！</p> <p>対象：年長～小学3年生          講師：T-DREAM(株) 村上哲哉氏          開催日：9月17日(土)          場所：小アリーナ</p>	
		終了	<p>チャレンジキッズスポーツデー！(ソフトテニス)</p> <p>未来の一流スポーツ選手を目指して頑張る小中学生を対象に、広島県のトップスポーツ選手等が講師となって本格指導する一日スポーツ教室です。</p> <p>対象：小学4年生～中学生          講師：どんぐり北広島ソフトテニスクラブ 富田コーチ、田辺選手          開催日：9月23日(金・祝)          場所：小アリーナ</p>	
		募集終了	<p>キッズ・クライミングスクール(第2期)</p> <p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。</p> <p>対象：小、中学生          開催日：9月24日(土)【全6回】 ※10月以降5回実施します。          場所：フィットネスプラザ</p>	
		終了	<p>めざせ健康美人・トライアルヨガ</p> <p>体の外側・内側両方から美しくなることを目的に、ヨガレッスンと腸活・免疫力アップ等の講座を行います。</p> <p>対象：20歳以上の女性 どなたでも          開催日：9月25日(日)          場所：武道場</p>	