

令和4年度 第2期

# エンジョイ！健康づくり教室

9～11月の水曜日【1期全8回】

開催日 **9/7・21,10/5・12・19,11/9・16・30**

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

**ビギナー**  
クラス  
(対象:初心者)  
9:30～10:30  
定員：15名

**ステップ**  
クラス  
(対象:経験者)  
11:00～12:00  
定員：15名

**内容** ・脳トレ  
・自宅で出来る運動等

**対象** ・50歳以上の方



場所 **広島県立総合体育館 武道場(第1柔道場)**

参加料 **お一人様1回ごとに800円 (全8回/期) ※当日お支払いください。**  
(傷害保険料を含みます。)

## お申込み方法

電話：**(082)228-1111**【受付時間9:00～20:00】  
広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター

来館：本館1階総合受付にお越しのうえ、お申込みください。  
【受付時間：9:00～20:00】

WEB：ホームページのイベント申し込みフォームより  
必要事項をご記入のうえ、お申込みください。



広島グリーンアリーナ

検索

★この教室の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。

★お申し込みの際の個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

【お申し込み受付開始日】

**令和4年8月8日(月)9:00～※定員15名/クラス (要申込・先着順)**

【お問い合わせ・お申込み先】

広島県立総合体育館 健康・体カサポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話：(082)228-1111 FAX：(082)228-4992 ホームページ：<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【新型コロナウイルス感染予防対策に関する注意・確認事項】

①体調が良くない方（発熱・咳・咽頭痛・倦怠感など）、新型コロナウイルス感染症者（又は濃厚接触者）との14日以内の接触がある方は、当日の参加をお控えください。②受付時の検温、体調確認・手指消毒にご協力ください。③館内ではマスクの着用をお願いします。（運動時を除く）④当日、体調管理チェックシートへのご記入をお願いします。⑤感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

令和4年度 第2期「エンジョイ！健康づくり教室」参加申し込み書(9～11月)



フリガナ	年齢	希望クラス	
名前	性別	男性・女性	<input type="checkbox"/> ビギナークラス <input type="checkbox"/> ステップクラス
住所			