

1 総合体育館

事業名	事業内容	期日				
総合体育館の運営管理	<p>総合体育館の指定管理者として「グリーンアリーナから元気を発信」を基本コンセプトに多彩なチャンネルで利用者ニーズを把握し、多彩な企画事業を展開しながら、安全・快適な施設運営に努めた。</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 70%;">総利用者数(人)</td> <td style="text-align: right;">294,051 (R1:1,690,963)</td> </tr> <tr> <td>【内数】・スポーツ情報センター利用者</td> <td style="text-align: right;">458 (R1:3,833)</td> </tr> </table>	総利用者数(人)	294,051 (R1:1,690,963)	【内数】・スポーツ情報センター利用者	458 (R1:3,833)	通年
総利用者数(人)	294,051 (R1:1,690,963)					
【内数】・スポーツ情報センター利用者	458 (R1:3,833)					

(1) 欲張りなライフスタイル実現事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)																		
幼児のための運動だいすき教室 うんどうであそぼ！ わくわくキッズ(名称変更)	<p>子どもの体力の基礎を培う幼児期における実践運動を、体育館ならではのプログラムで提供することにより運動の苦手意識をなくすとともに、運動好きな子どもを育成しました。年2回開催 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、内容等変更して実施。</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 50%;">名 称</th> <th style="width: 50%;">会 場</th> </tr> <tr> <td>うんどうであそぼ！わくわくキッズ</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名 称	会 場	うんどうであそぼ！わくわくキッズ	小アリーナ	令和2年 11月23日、 令和3年 2月11日	90 予算:(193) R1:194	39 計画:(150) R1:142														
名 称	会 場																					
うんどうであそぼ！わくわくキッズ	小アリーナ																					
あそびはカラダづくり	<p>遊びを通じて、子どもたちの運動能力の向上と、豊かな体験ができる環境を提供するため、市内幼稚園等を対象に、遊びを中心とした運動能力向上プランを企画し、運動会の企画提案を行い、平日の利用促進を図ります。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。</p>	—	— 予算:(151) R1:91	— 計画:(100) R1:77																		
親子リズムたいそう	<p>親子のスキンシップが、将来の子どもの運動能力や心の成長に大きく関わってくるため、親子体操やリトミックなど基礎体力アップ運動を行う企画を提案し、親子の触れ合いを大切にするとともに体を動かすことが好きな子どもたちを育てます。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。</p>	—	— 予算:(100) R1:63	— 計画:(150) R1:252																		
たのしくうんどう☆レッツトライ！	<p>小学1～4年生を対象に、発達段階に応じた運動遊びを通して運動経験の充実や体力向上を図り、保護者には児童期に必要な運動と食生活のあり方の普及啓発を行いました。年1回開催(1,2,3,4年生/全6回) ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、内容等変更して実施。</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 50%;">名 称</th> <th style="width: 50%;">会 場</th> </tr> <tr> <td>たのしくうんどう☆レッツトライ！</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名 称	会 場	たのしくうんどう☆レッツトライ！	武道場	令和2年 9月3日,10 日,17日 10月8日,15 日,29日	196 予算:(413) R1:406	120 計画:(360) R1:347														
名 称	会 場																					
たのしくうんどう☆レッツトライ！	武道場																					
わんぱく大作戦 「わんぱくスポーツトライアル」	<p>小学4・5・6年生を対象にいろんなスポーツを楽しく行うことを目的に、サッカー、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントン、卓球等を体験し、各種目の特性やルール、マナーを学びながら、スポーツへの興味関心を深めていく機会を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。</p>	—	— 予算:(250) R1:156	— 計画:(100) R1:97																		
キッズクライミングスクール	<p>子どもたちのスポーツへの取り組みの動機付けや成長期の体力づくりを支援するとともに、登山競技の普及・振興を図ります。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。</p>	—	15 予算:(563) R1:609	— 計画:(630) R1:429																		
グリアリア☆ランニングステーション	<p>多数のランナーでにぎわう中央公園や広島城周辺のランニング拠点として当館を位置づけるとともに、多様なスポーツの場づくりのために環境を整備し、県民の皆様のスポーツ活動を支え、ランニングの普及啓発に努めました。</p>	通年	—	26 計画:(200) R1:63																		
各種プログラム	<table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 40%;">名 称</th> <th style="width: 20%;">会 場</th> <th style="width: 40%;">参加人数 (人)</th> </tr> <tr> <td>各スタジオプログラム他</td> <td>スタジオ</td> <td style="text-align: right;">32,814</td> </tr> <tr> <td>レスミルズプログラム・新曲発表会</td> <td>武道場・スタジオ</td> <td style="text-align: right;">730</td> </tr> <tr> <td>F T ビギナーサポート事業</td> <td>トレーニングルーム</td> <td style="text-align: right;">102</td> </tr> <tr> <td>マンツーマントレーニング</td> <td>トレーニングルーム</td> <td style="text-align: right;">462</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">合 計</td> <td></td> <td style="text-align: right;">34,108</td> </tr> </table>	名 称	会 場	参加人数 (人)	各スタジオプログラム他	スタジオ	32,814	レスミルズプログラム・新曲発表会	武道場・スタジオ	730	F T ビギナーサポート事業	トレーニングルーム	102	マンツーマントレーニング	トレーニングルーム	462	合 計		34,108	通年	9,205 予算:(9,676) R1:9,588	34,108 計画:(—) R1:35,334
名 称	会 場	参加人数 (人)																				
各スタジオプログラム他	スタジオ	32,814																				
レスミルズプログラム・新曲発表会	武道場・スタジオ	730																				
F T ビギナーサポート事業	トレーニングルーム	102																				
マンツーマントレーニング	トレーニングルーム	462																				
合 計		34,108																				

各種教室	誰もが気軽に楽しくスポーツ活動に親しめるように多様な種目のスポーツ教室を開催しました。	通年	20,916 予算:(25,796) R1:25,005	7,413 計画:(-) R1:11,957												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> <th>参加人数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>コナミスポーツ教室(カルチャー教室含む)</td> <td>大・小アリーナ、武道場</td> <td>5,497</td> </tr> <tr> <td>水泳教室</td> <td>プール</td> <td>1,916</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td>7,413</td> </tr> </tbody> </table>				名称	会場	参加人数(人)	コナミスポーツ教室(カルチャー教室含む)	大・小アリーナ、武道場	5,497	水泳教室	プール	1,916	合計		7,413
	名称				会場	参加人数(人)										
	コナミスポーツ教室(カルチャー教室含む)				大・小アリーナ、武道場	5,497										
水泳教室	プール	1,916														
合計		7,413														

(2) 地域づくり・地域貢献としての自主事業

新規 パブリックビューイング inグリーンアリーナ	東京2020オリンピック・パラリンピックやサッカーの祭典FIFAワールドカップ等トップレベルの国際大会の開催時にパブリックビューイングを実施し、会場の人たちとの一体感を味わいスポーツへの関心を高め、自らのスポーツ活動実践のきっかけづくりを図ります。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(1,000) —	— 計画:(200) —
新規 障がい者スポレクまつり & コンサート	障がい者のスポーツ活動を支援するため、スポーツ紹介やニュースポーツ等のレクリエーション要素を含んだ気軽にできる種目に参加し、体を動かして交流を図るとともに、音楽とのジョイントを行うことで、楽しく体を動かして、スポーツするきっかけづくりとなる場所を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(610) —	— 計画:(100) —
キッズドリームプロジェクト	豪雨災害にあった地域の小中学生を対象に、当館実施のスポーツ大会への招待やオリンピック・パラリンピアン等によるスポーツ教室等を開催し、子どもたちの夢を実現できるように支援します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(473) R1:502	— 計画:(50) R1:376
目指せオリンピック！メキシコ選手と触れ合おう	東京2020オリンピック・パラリンピック応援企画として、事前合宿で来館したメキシコ選手団の練習や公開演技等に子どもたちを招待し、選手団と触れ合う機会を提供し、オリンピック・パラリンピックに向けて盛り上げていきます。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(105) R1:10	— 計画:(100) R1:95
Martial Arts Experience Tour ～日本の伝統文化に触れる旅～	訪日外国人から関心が高い日本発祥の武道を実際に体験したり、見て楽しむために、旅行や観光と組み合わせた「武道ツーリズム」を実施し、国内外からの新たな利用者を発掘し、広島での武道活動を活性化させます。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(543) —	— 計画:(30) —
障がい者スポーツ大会	障がい者スポーツを普及支援するため、スポーツの楽しさと日頃の練習の成果を発揮するスポーツ大会として開催するとともに、東京オリ・パラに向けて、障がいの有無にかかわらず、より身近なスポーツとしてスポーツ交流も行います。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(260) R1:8	— 計画:(100) —
みんなでエコしよう！ 2020	自主事業の中で、スポーツの要素を取り入れた省エネ体験活動を行い、楽しみながらCO2削減について考える機会を提供する。ペットボトルキャップを集めてゴミの減少化を図り、キャップをリサイクルしてワクチンに交換し、世界の子どもたちに届ける活動を行いました。 ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、キャップ回収中断。	通年	0 予算:(5) R1:2	— 計画:(-) R1:362
グリアリおもてなし隊	より多くの来館者及び地域の方々と体育館関係者が、世代間を越えた交流を図りながら、体育館を盛り上げていくため、自主事業参加者で「おもてなし隊」を編成し、館内の装飾・展示物の制作を行いました。	令和2年 12月16日 12月22日	14 予算:(50) R1:0	18 計画:(30) R1:14
地域社会武道指導者研修会	県内の武道指導者を対象に、基本技能や指導方法等、専門的知識の伝承とその資質向上を図るための研修会を行います。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	—	— 計画:(100/種目) R1:848

「スポーツの日」記念スポーツ行事	「スポーツの日」を記念して、県民の運動への動機づけや健康促進を図る目的でスポーツ無料体験会等を開催しました。 【内訳】総合体育館 <table border="1" data-bbox="416 232 1023 322"> <tr> <th>名 称</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>卓球・バドミントン・ニュースポーツ、キッズプレイコーナー</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名 称	会 場	卓球・バドミントン・ニュースポーツ、キッズプレイコーナー	武道場	令和2年 7月24日	5 予算:(796) R1:839	38 計画:(3,000) R1:3,034
名 称	会 場							
卓球・バドミントン・ニュースポーツ、キッズプレイコーナー	武道場							
広島グリーンアリーナ☆イルミネーション&写真コンテスト	基町・紙屋町地区のにぎわい創出と活性化のため、グリーンアリーナ周辺の樹木をイルミネーションで装飾することにより、憩いの空間を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(2,000) R1:1,466	— 計画:(5,000) R1:70,775				

(3) 魅力的な自主事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)				
新規 グリアライブパフォーマンス	著名ミュージシャンを多数輩出している広島の音楽やダンスのDNAでにぎわいを創出するとともに、スポーツ施設の役割だけでなく、ライフスタイルの充実を図り、広島から発信する機会を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 予算:(410) —	— 計画:(100) —				
スポーツ婚活inグリアリ	少子高齢化対策として独身の男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深めるとともに、市内中心部の賑わい創出による地域経済の活性化を図ります。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	32 予算:(200) R1:161	— 計画:(80) R1:91				
わんぱく親子体操	子どもの体力・運動能力の低下に伴い、文科省では様々な調査研究を行い、幼児期に獲得しておくことが望ましい基本的な動き、生活習慣及び運動習慣を身につける取り組みを行っており、親子体操を通じて、親子で運動に親しむ機会の提供をテレビ新広島との共催で行います。 指導者：佐藤弘道氏 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	748 予算:(748) R1:775	400 計画:(400) R1:399				
めざせスーパーキッズ！わんぱくスポーツフェア2020	遊びを通して、子どもたちの体力・運動能力の向上と、子どもたちの「健全な心と体」を育成するために、豊かな体験ができる環境を提供するとともに、家族や友達と一緒に、運動を手軽に楽しく体験できる機会を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	4,689 予算:(4,689) R1:3,914	6,000 計画:(6,000) R1:5,000				
あそびはカラダづくりまつり2020	年間を通して行う「あそびはカラダづくり」事業を広くPRするとともに、子どもたちに元気いっぱい体を動かす機会を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	832 予算:(832) R1:693	3,000 計画:(3,000) R1:3,100				
新春落語独演会	基町・紙屋町地区のにぎわい創出と活性化のため、老若男女の幅広い県民の皆様へ新春初笑いを体育館で楽しんでいただく落語を実施します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	2,417 予算:(2,417) R1:2,055	500 計画:(500) R1:492				
子どもの基礎体力づくり実技講習会	子どもたちの心身の発達に応じた運動を通して培われる豊かな心の育成や基礎体力について、佐藤弘道氏の実際の指導風景の見学や多様な運動方法のコツやヒントを学び、指導者としての資質の向上を図り、育成するための講習会を開催します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	222 予算:(222) R1:217	200 計画:(200) R1:140				
めざせ健康美人・トライアルヨガ	運動不足になりがちなビジネスパーソンを対象にヨガや免疫力を維持する講座等、心身の両面から美しくなることを目的に運動習慣確立のきっかけづくりとなる場を提供しました。 <table border="1" data-bbox="416 1839 1023 1928"> <tr> <th>名 称</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>めざせ健康美人・トライアルヨガ</td> <td>武道場</td> </tr> </table>	名 称	会 場	めざせ健康美人・トライアルヨガ	武道場	令和3年 3月13日	16 予算:(90) R1:32	23 計画:(30) —
名 称	会 場							
めざせ健康美人・トライアルヨガ	武道場							
ウルトラシニアカップ親善交流大会	県内で活動する総合型地域スポーツクラブや設立準備中にクラブ及びスポーツクラブ等に広く参加を呼びかけ、クラブ間の親睦、交流を深める場を提供するとともに、シニア世代が互いに競い合いながら生涯スポーツのより一層の普及・振興を図ります。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	557 予算:(557) R1:467	160 計画:(160) R1:237				

グリアリスサポート隊	自主事業開催時に当日の運営をサポートするボランティアスタッフを広く募集し、登録する制度を設けて、活動する場を提供した。	令和3年 11月23日	0 予算:(100) R1:42	1 計画:(100) R1:226				
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>サポートボランティア</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名 称	会 場	サポートボランティア	小アリーナ			
名 称	会 場							
サポートボランティア	小アリーナ							
チャレンジキッズスポーツデー！	未来の一流スポーツ選手を目指して頑張っている子どもたちを対象に、トップス広島等と連携して著名な指導者や選手によるスポーツ教室を実施した。	令和3年 3月27日	41 予算:(174) R1:181	29 計画:(120) —				
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>トップ選手によるソフトテニス講習会</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名 称	会 場	トップ選手によるソフトテニス講習会	小アリーナ			
名 称	会 場							
トップ選手によるソフトテニス講習会	小アリーナ							
クライミングウォール初心者講習会	クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎週2回実施した。	令和2年 4月～ 令和3年3月 毎週日・木 曜日開催	0 予算:(0) R1:0	10 計画:(—) R1:60				
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>クライミングウォール初心者講習会</td> <td>トレーニングルーム</td> </tr> </table>	名 称	会 場	クライミングウォール初心者講習会	トレーニングルーム			
名 称	会 場							
クライミングウォール初心者講習会	トレーニングルーム							
スポーツボランティア講座	スポーツイベントの運営を支えるスポーツボランティアを始める第一歩を踏み出すきっかけづくりとなる機会を提供するとともに、ライセンスの取得を目指す研修会を実施した。年2回開催。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	20 予算:(213) R1:201	— 計画:(100) R1:142				
スポーツセーフティー講習会 着衣泳体験会	夏に多発する水難事故に備え、着衣泳体験会及び応急手当(心肺蘇生、AEDの使い方)を学び、スポーツ環境の安全向上を図る機会を提供します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	0 予算:(30) R1:33	— 計画:(20) R1:61				
スポーツコンディショニングセミナー(スポーツ医科学事業)	スポーツの医・科学の知見を活用したスポーツ障害の予防や安全で効果的なトレーニングの方法等に関する知識の普及啓発を行った。	令和3年 3月27日	40 予算:(115) R1:135	51 計画:(50) R1:30				
	<table border="1"> <tr> <th>名 称</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>スポーツコンディショニングセミナー</td> <td>小アリーナ</td> </tr> </table>	名 称	会 場	スポーツコンディショニングセミナー	小アリーナ			
名 称	会 場							
スポーツコンディショニングセミナー	小アリーナ							

(4) 体力測定診断事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)					
体力測定診断事業	スポーツ医・科学的観点から各種の検査・測定を実施し、現状の体力について分析・評価するとともに、目的に応じたトレーニングを指導することにより、県民の体力づくりの推進と本県競技スポーツの競技力の向上を図った。	通年	— 予算:(766) —	58 計画:(900) R1:742					
	<table border="1"> <tr> <th>区 分</th> <th>会 場</th> </tr> <tr> <td>専用利用</td> <td rowspan="2">健康・体力SC</td> </tr> <tr> <td>個人利用</td> </tr> </table>	区 分	会 場	専用利用	健康・体力SC	個人利用			
区 分	会 場								
専用利用	健康・体力SC								
個人利用									

(5) 県民の健康づくりのための事業

事業名	事業内容	期日	実績額 (千円)	利用人数 (人)						
新規 がん検診推進セミナー	広島県がん対策推進計画により、がん検診啓発活動が進められている中で、がんを早期発見早期治療するための検診の必要性を多くの県民の方に理解していただき、実際に検診へ行くことを最終目標とし、受診のきっかけづくりとなるようなセミナーを実施します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	通年	— 予算：(1,650) —	— 計画：(150) —						
シニア健康出前講座	シニア世代の健康の保持・増進を目的とし、健康・体力づくりのための運動を実践するとともに、ご要望に応じて体力を把握する機会を提供する等、当館職員等による出前講座を実施します。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	通年	— 1 予算：(17) R1:20	— — 計画：(60) —						
生活習慣改善コース	生活習慣病予防を目的として、4か月又は6か月間の歩数を測定評価し、「健康づくりのための身体活動基準2013」に基づいて個々のライフステージに応じた運動指導及び個別食事指導により、適切な食・運動習慣の定着を図った。 内容：体組成測定&骨密度測定、個別食事指導、医師による講話、運動実践 開催回数：年4回(4か月、6か月/回)	令和2年 4月～9月、 10月～ 令和3年3月	— 25 予算：(151) R1:100	— 49 (—) R1:225						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>生活習慣改善コース</td> <td>健康体力SC</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	生活習慣改善コース	健康体力SC					
名称	会場									
生活習慣改善コース	健康体力SC									
エンジョイ！健康づくり教室	中高年層を対象に健康及び体力チェックを中心とした測定プログラムと健康・体力づくりに役立つ運動の実践を行うことにより、自己管理の継続と運動習慣への動機づけ及び生活習慣病予防のきっかけづくりを行った。参加者の要望により計画以上に追加実施した。 内容：ヘルスケアチェック・健康づくり運動の実践 開催回数：年3回開催(8日/回)、15人/回×2クラス×3期	第1期9,10月 第2期 10,11,12月 第3期2,3月 水曜日	— 12 予算：(489) R1:412	— 451 計画：(960) R1:636						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エンジョイ！健康づくり教室 (第1期)</td> <td rowspan="3">武道場</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ！健康づくり教室 (第2期)</td> </tr> <tr> <td>エンジョイ！健康づくり教室 (第3期)</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	エンジョイ！健康づくり教室 (第1期)	武道場	エンジョイ！健康づくり教室 (第2期)	エンジョイ！健康づくり教室 (第3期)			
名称	会場									
エンジョイ！健康づくり教室 (第1期)	武道場									
エンジョイ！健康づくり教室 (第2期)										
エンジョイ！健康づくり教室 (第3期)										
ロコモ予防教室	加齢や運動不足による運動器(筋力、関節、骨)の衰えを防止し、自立した生活を送れるよう健康づくりや介護予防(ロコモ・フレイル予防)のための運動を行い、生活の質の向上を図った。開催回数：年3回	令和2年 9月 11月 令和3年 3月	— 2 予算：(64) R1:55	— 50 計画：(90) R1:98						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ロコモ予防教室</td> <td>武道場</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	ロコモ予防教室	武道場					
名称	会場									
ロコモ予防教室	武道場									
ヘルスケアチェック(体組成&骨密度測定)	体組成(体脂肪量や筋肉量等)と骨密度を測定し、その結果に基づいてライフステージに応じた安全で効果的なアドバイスをを行い、生涯にわたり心身ともに健康で活力のある生活を営めるよう身体活動の重要性を県民に分かりやすく伝えた。	通年	— 15 予算：(72) R1:36	— 459 計画：(1,062) R1:1,054						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小中高生</td> <td rowspan="2">健康・体力SC</td> </tr> <tr> <td>一般</td> </tr> </tbody> </table>	区分	会場	小中高生	健康・体力SC	一般				
区分	会場									
小中高生	健康・体力SC									
一般										
レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎を学びながら歩くことの楽しさを味わい、障害予防を目的として健康の維持増進を行った。開催回数：年5回	令和2年 4月～ 令和3年3月	— 42 予算：(106) R1:99	— 65 計画：(200) R1:176						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>レッツ☆ノルディックウォーキング!</td> <td>健康・体力SC, 体育館周辺</td> </tr> </tbody> </table>	名称	会場	レッツ☆ノルディックウォーキング!	健康・体力SC, 体育館周辺					
名称	会場									
レッツ☆ノルディックウォーキング!	健康・体力SC, 体育館周辺									
健康ライフサポートコース	健康増進を目的として団体を対象に、体組成測定又は骨密度測定に加えて食生活についての講話や運動実技を行います。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止。	—	— 0 予算：(140) R1:28	— (—) R1:71						