

# 「姿勢チェック」のご案内

健康・体力サポートセンターでは、AIを活用した体の歪みをチェックする姿勢の測定ができます！

測定方法は簡単！

写真を6枚(正面から4枚、横から2枚)撮るだけで細かく姿勢を分析します！

まずは、現在の自分の姿勢をチェックしてみましょう！



## 未来姿勢



筋肉が硬くなりやすい部位や脂肪のつきやすい部位、未来の姿勢を推定します。

## AI姿勢分析

- ・歪みの度合いを数値化し、姿勢スコアを算出します。
- ・このままの姿勢で過ごす、この先なってしまうかもしれない未来の姿勢を3Dアバターで表示します。
- ・改善のためのおすすめメニューをご提案します。

【料 金】 ※現金でお支払いください。

〈姿勢チェックのみ〉

●一般 500円/回(税込) ●小中高生 300円/回(税込)

〈セット割引〉 (ヘルスケアチェック+姿勢チェックの場合)

●一般 1,200円/回(税込) ●小中高生 500円/回(税込)

※ヘルスケアチェック(体組成測定+骨密度測定)

体組成測定についてはペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくはその可能性がある方は測定できません。

【申込方法】

予約制です。詳しくは健康・体力サポートセンターまで。

## お問い合わせ先

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター (本館1階総合受付横入口)  
〒730-0011 広島市中区基町4-1

TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

E-mail g-arena@h-jigyoudan.or.jp

