

# 2024年度 スポーツ教室 (大人・子ども) 一覧表

2024.7月~

教室名	クラス	曜日	時間	対象	参加費	体験料	教室内容	定員	持ち物	講師名	場所
ジュニアフットサル	火曜	17:10-18:20	小学1年~小学3年 スタンダードクラス	3か月(2,200円×開催回数)	無料	元フットサル日本代表キャプテン村上哲哉が監修！ T-DREAMによる、楽しく・協調性を身につけ・スキルアップを目指すフットサルスクールです。 フットサル特有のボールコントロールや判断力等、サッカーにも活かされる技術が身につきます。 ボールに触れる楽しみや、ゲームで勝つ喜びなど子供たちが笑顔で学べる環境を作ります！	20名	ウエア・屋内専用シューズ・ドリンク	T-DREAM コーチ	大・小アリーナ	
		18:30-19:50	小学4年~小学6年 スタンダードクラス	3か月(2,500円×開催回数)			20名				
	水曜	17:30-18:50	小学3年~小学6年 スキルアップクラス								
※参加費以外に別途、年会費をT-DREAMに直接お支払いいただきます。											
大人サッカー & フットサル教室		水曜	19:15-20:45	中学生以上	1回1,570円	1,570円	基礎基本(トラップ、パス、シュート、ドリブル)の練習 試合で使える個人技術の向上 1時間ほど練習を行った後は最後はゲーム(試合)を行います。	20名	ウエア・屋内専用シューズ・ドリンク	T-DREAM コーチ	大・小アリーナ
広島ドラゴンフライズ バスケットボール スクール	U-9	月曜	17:00-18:00	小学1年~小学3年	3か月(1,650円×開催回数)	1,650円	運動能力・バスケットボールの基礎基本をメインに丁寧に指導しています。	25名	指定ウエア (ユニフォーム) ・シューズ・ドリンク	広島ドラゴンフライズ コーチ	大・小アリーナ
	U-12ビギナー		18:00-19:00	小学1年~小学6年	3か月(1,380円×開催回数)	1,380円	運動能力・バスケットボールの基礎スキルはもちろん、挨拶や礼儀を身につかせます。 チームスポーツとしてのコミュニケーション能力や協調性を高めめます。 初めの一歩としておすすめめのクラスです。				
	U-15		19:00-21:00	中学1年~中学3年	3か月(2,200円×開催回数)	2,200円	運動能力・バスケットボールのスキル向上をメインに指導しています。日々の練習には体幹トレーニングを取り入れ、粘り強くバランスのとれた選手育成を目指します。スキルメニューよりレベルの高いものに挑戦し、より戦術的な練習も実施します。				
	U-9	水曜	17:00-18:00	小学1年~小学3年	3か月(1,650円×開催回数)	1,650円	運動能力・バスケットボールの基礎基本をメインに丁寧に指導しています。	25名	ウエア・屋内専用シューズ・ドリンク	広島ドラゴンフライズ コーチ	大・小アリーナ
	パラバスケット		18:00-19:00	知的障がいのある方 年齢問わず	3か月(1,570円×開催回数)	1,570円	知的障がいのある方対象のクラスです。				
	エンジョイクラス		19:00-21:00	中学生以上の男女	回数券7,720円(4回分)	1,930円	ゲーム形式でバスケットボールを存分に楽しめます。				
	U-12	木曜	17:00-19:00	小学4年~小学6年	3か月(1,930円×開催回数)	1,930円	運動能力・バスケットボールのスキル向上をメインに指導しています。日々の練習には体幹トレーニングを取り入れ、粘り強くバランスのとれた選手育成を目指します。スキルメニューよりレベルの高いものに挑戦し、より戦術的な練習も実施します。	男女各25名	指定ウエア (ユニフォーム) ・シューズ・ドリンク	広島ドラゴンフライズ コーチ	大・小アリーナ
U-15	19:00-21:00		中学1年~中学3年	3か月(2,200円×開催回数)	2,200円						
スクール制(3か月)は参加費以外に別途、登録費・教員費(指定ウエアなど)を広島ドラゴンフライズに直接お支払いいただきます。※減免クラスのみ登録費免除となります。											
硬式テニス	A B	水曜	9:30-11:00 11:15-12:45	一般(高校生以上)	回数券 8,400円(4回分)	2,100円	天候を気にせず屋内で快適にテニスが出来ます。真剣に楽しく行います。	10名	ラケット・ウエア 屋内専用シューズ・ドリンク	牛尾 ゆかり	小アリーナ
ボールエクササイズ		水曜	10:00-11:00	一般(高校生以上)	回数券4,200円(4回分)	1,050円	ボールを使ってストレッチやヨガの動作を行います。	20名	ウエア・屋内専用シューズ・ドリンク	佐々木 ゆかり	スタジオ
卓球A		水曜	11:50-13:50	一般(高校生以上)	回数券 7,000円(4回分)	1,750円	卓球協会認定指導者のコーチたちが楽しく、丁寧に指導します。	20名	ラケット・ウエア 屋内専用シューズ・ドリンク	大野 光人 他2名	武道場
卓球B	レッスンコース	水曜	14:00-16:00	一般(高校生以上)	3か月(1,500円×開催回数)	1,750円	卓球協会認定指導者のコーチが楽しく、丁寧に指導します。 カリキュラムに沿って行うレッスンコースもございます。	60名	ラケット・ウエア 屋内専用シューズ・ドリンク	小林 敏子 他2名	武道場
	エンジョイコース				回数券 7,000円(4回分)						
ワクワク子どもの卓球教室		水曜	17:15-18:45	小学生	3か月(2,000円×開催回数)	2,000円	卓球協会認定指導者のコーチが楽しく、丁寧に指導します。	10名	ラケット・ウエア 屋内専用シューズ・ドリンク	石田 貴子	武道場
卓球夜		水曜	18:45-20:45	一般(高校生以上)	回数券 7,000円(4回分)	1,750円	卓球協会認定指導者のコーチが楽しく、丁寧に指導します。	12名	ラケット・ウエア 屋内専用シューズ・ドリンク	石田 貴子	武道場
スポーツアカデミー	初級	水曜	16:30-17:15	目安(年中~小1)	3か月(1,650円×開催回数)	1,000円	音楽に合わせながら様々なステップワークを行うリズムトレーニングや最先端トレーニングも導入！ 運動をする上でリズム感は大きな役割を担います。 怪我予防・パフォーマンスアップ・コーディネーション能力にアプローチしていきます。	25名	ウエア・屋内専用シューズ・ ドリンク	no bound	武道場 スタジオ
	中級		17:30-18:40	目安(小1~小5)	3か月(2,000円×開催回数)			15名			
※参加費以外に別途、年会費をno boundに直接お支払いいただきます。											
バレエスクール		木曜	16:30-18:00	小学4年~大人	1回 1,750円	1,750円	シンプルな動きで、筋肉を無駄なく美しく鍛えていくバレエレッスンとバランス感覚を養い、バレエのいろいろなステップを学ぶセンターワークを組み合わせたクラスです。	20名	ウエア・ドリンク	落藤 祐美	スタジオ