



1	月	休館日
2	火	休館日
3	水	・水着セール ・トレーニング大人回数券購入キャンペーン （12月28日まで） ・ボディメンテ販売キャンペーン（12月28日まで）
4	木	
5	金	
6	土	・レズミルズ（アタック・コンバット）イベント受付開始
7	日	
8	月	・インソール販売会 1日目（12月8日～12月10日）
9	火	・インソール販売会 2日目
10	水	・インソール販売会 最終日
11	木	
12	金	
13	土	・ボディアタックイベント
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	・スポーツ教室体験イベント（バスケットボール） 19:00～21:00 参加費：2,100円
18	木	
19	金	
20	土	・ボディコンバットイベント ・レズミルズニューリリース発表会・受付開始
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	・スポーツ教室体験イベント（フットサル） 19:20～20:50 参加費：1,570円
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	・エクストリーム55 新曲発表会
29	月	休館日（12月29日～1月3日）
30	火	休館日
31	水	休館日

トレーニング大人回数券 購入キャンペーン

- トレーニング大人回数券を購入してくじ引きにチャレンジ！
体組成測定やA I 姿勢分析、スタジオ1回無料券が当たる！
- 開催期間：12月28日（日）まで

レズミルズイベント

2025年最後のレズミルズイベントです。

- ボディアタック チャレンジクラス
・開催日：12月13日（土）14:45～16:15
・参加費：2,000円
・定員：20名
・担当：田中智大&土田恵理子

- ボディコンバット MIXクラス
・開催日：12月20日（土）15:45～16:45
・参加費：1,500円
・定員：20名
・担当：中垣 義成

- 予約開始日：12月6日（土）
店頭：12:00～ 電話：15:00～

インソール販売会

「健康は足裏から」
インソール販売会を開催いたします。
足裏改善が出来るオーダーメイドインソールです。

- 開催日：12月8日（月）～12月10日（水）
- 時間：12時00分～20時00分

■ 無料で足裏測定ができます。（要予約）

※詳しくは館内ポスターをご覧ください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～