

新教室開催のお知らせ

9月から毎週火曜日で新しい教室が始まります。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

フォーミングの基礎

9月13日から毎週火曜日 18:00～19:00

(専用利用の時間によっては、開催できない場合もあります。)

担当の講師: 古田・沖野 料金: 大人 1000円 小人 600円 (定員10名～15名)

このクラスは、フォームを直したい。

フォームについて詳しく 学びたい。

綺麗に泳ぎたい等個人に合わせてレッスンしていく教室です。

毎回レッスン前に皆様のやりたいことを聞き 1時間で進めます。