



1	土	・スポーツ教室キャンペーン（11月末まで） ・水着セール ・トレーニング大人回数券購入キャンペーン（11月30日まで） ・ 体育館周辺おさんぽ開催日 （14:55集合）
2	日	
3	月	文化の日 ・スタジオ特別タイムテーブル
4	火	・歯の健口セミナー申込開始日
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	・ボディパンプ・コンバットMIXクラス申込開始日
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	・ ボディパンプ・コンバットMIXクラス開催日
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日 ・ 歯の健口セミナー開催日 ・スタジオ特別タイムテーブル
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

トレーニング大人回数券
購入キャンペーン

- トレーニング大人回数券を購入してくじ引きにチャレンジ！
体組成測定やA I 姿勢分析、スタジオ1回無料券が当たる！
- 開催期間：11月30日（日）まで

体育館周辺おさんぽ

- 体育館周辺をのんびり会話を楽しみながら歩こう♪
- 時間はショート（35分）とロング（70分）を選べます。
- 開催日：11月1日（土）※雨天中止
- 時間：15時00分～16時30分
- 定員：10名
- 受付開始日：10月25日（土）12：00～
- 参加費：無料

※詳しくは館内ポスターをご覧ください。

歯の健口セミナー

歯科衛生士が歯の健康についてお話をします！

- 講師：土田 恵理子（歯科衛生士）
- 開催日：11月24日（月・祝日）
- 開催時間：11時45分～12時45分
- 料金：1,500円
- 会場：本館小アリーナ1階 第6応接室
- 定員：10名
- 予約開始日：11月4日（火）12：00～