8月のカレンダー

1	金	<ul style="list-style-type: none"> ・水着セール ・ぐるまち企画開催中（8月31日まで） ・トレーニング大人回数券購入キャンペーン（8月31日まで）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	<ul style="list-style-type: none"> ・親子ストレッチ教室（受付：7月26日12:00から） ・大人空手教室（受付：7月26日12:00から）
11	月	山の日 <ul style="list-style-type: none"> ・さらっとドライ販売会スタート（8月24日まで） ・レズミルズピラティス体験会開催
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	・9月15日（月祝）開催：ドッジボール教室受付開始
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	・8月30日（土）開催コンバットMIXクラス受付開始
24	日	・さらっとドライ販売会最終日
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	・ボディコンバットMIXクラス開催（事前予約制）
31	日	

親子ストレッチ教室

親子二人の『特別な時間』と『リフレッシュな時間』を過ごしませんか？

- 開催日：8月10日（日）
- 開催時間：10時15分～10時45分
- 料金：無料 ●対象：年少～小学低学年

空手教室

空手未経験の方大歓迎。空手の基本を体験しませんか？

- 開催日：8月10日（日）
- 開催時間：11時00分～12時00分
- 料金1,500円

さらっとドライ販売会

速乾性のあるタオルなどの販売会を行います。

- 日時：8月11日（月）～8月24日（日）

ドッジボール教室

- 日本代表選手からテクニックなど教えてもらえる教室です。
 - 開催日：9月15日（月・祝）
 - 初心者コースと経験者コースの2クラス
 - 時間：初心者：10時30分～12時15分
経験者：14時00分～15時45分
 - 定員：各50名
 - 受付開始日：8月18日（月）12:00～
 - 参加費：初心者クラス2,000円
経験者クラス1,500円
- ※詳しくは館内ポスターをご覧ください。