

# 親子ストレッチ教室

日頃、働いているお父さん、お母さんへ  
親子二人の『特別な時間』と  
『リフレッシュな時間』を過ごしませんか？



開催日：2月11日（水・祝） 10：30～11：00

料金：無料

対象年齢：年少～小学校低学年とその保護者

定員：10名前後

予約開始日：1月24日（土）12：00～

※受付はフィットネスプラザフロント又は電話にて

必要なもの：運動できる服装、タオル、水分補給用ドリンク

当日はクラス開始10分前にはお越しいただきフロントで受付ください。