

7月のカレンダー

1	火	・レズミルズニューリリース発表会①（ボディバランス） ・スタジオ定期券購入キャンペーン（7月31日まで） ・入浴剤販売会（7月27日まで）
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	・レズミルズニューリリース発表会② （ボディパンプ・ボディアタック・ボディコンバット）
6	日	
7	月	休館日（施設整備日）
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	・ボディジャムニューリリーススタート
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	・スタジオ特別タイムテーブル
20	日	
21	月	海の日 ・レズミルズピラティス体験会 ・スタジオ特別タイムテーブル
22	火	
23	水	専用利用の為、全日休館
24	木	専用利用の為、17～21時トレーニング利用可
25	金	
26	土	・スタジオ特別タイムテーブル
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

スタジオ定期券 購入キャンペーン

- スタジオ定期券を購入して
くじ引きにチャレンジ！
体組成測定やA I 姿勢分析が当たる！

日時：7月31日（木）まで

入浴剤販売会

- ちょっと面白い入浴剤で夏バテ防止、
疲労回復に湯船につかりましょう！

日時：7月27日（日）まで

レズミルズ ニューリリース発表会

日時：①7月1日（火）

ボディバランス（11:00～12:15）

②7月5日（土）

ボディパンプ（13:30～14:45）

ボディアタック（15:00～16:15）

ボディコンバット（16:30～17:45）

定員：20名（パンプ18名）

料金：950円（定期券・回数券利用可）

予約：6月28日（土）店頭：12:00

電話：18:00

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

広島県立総合体育館フィットネスプラザ