

追加レッスンのお知らせ

5月25日(日)

ボディパンプ30

15:15 - 15:45

担当インストラクター:土田



**みんなでパンプしよう！
初心者の方にもオススメ！**

※無料ストレッチクラスは、同日の
16:00-16:20に時間変更となります。