

9月スタジオプログラム追加クラスのご案内

下記のクラスを追加いたします。

開催日		開催時間	追加プログラム	担当
9月26日(木)	①	19:40~20:10	ボディパンプ30	中垣
	②	20:25~20:45	ストレッチ	中垣
9月28日(土)	①	16:15~16:45	ボディコンバット30	中垣
9月30日(月)	①	20:15~20:45	ボディパンプ30	中垣