

日本代表選手による

ドッジボールの好きな子集まれ！！

『ドッジボール教室』イベント

9月16日(月/祝)開催！！！！

【受付開始日】8月19日(月)10:00～



【指導者紹介】

森口 真衣 選手
(もりぐち まい) 福岡県

シングルボール2018日本代表。
※講師は、選手2名で開催予定です。

日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

【ドッジボールの魅力とは？】

- 男女問わず親子でも参加できる！（運動が苦手でも簡単）
- 「自主性」「自己責任」「向上心」が培える！
- 子供たちの積極性を最大限に引き出し、運動能力を高めることができる！

日本トップレベルの高い技術を直接体験できます！

【時間】

①10:30～12:15

【対象】

年長・小学生とその保護者 ※お子様のみも可

【クラス内容】運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。今回は親子でご参加頂けるクラスになっております！

【参加費】2,000円(税込) 【定員】40名

【時間】

②14:00～15:45

【対象】

小学3年生～中学生

【クラス内容】学校や遊びを通してドッジボールの経験があるお子様及びドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。

※ドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。

【参加費】1,500円(税込) 【定員】40名

【持ち物】室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲料水

【ご予約はこちらまで】 広島県立総合体育館フィットネスプラザ
TEL:082-502-0073